

更多  
养老  
资讯



# 养老内参

中国养老网  
WWW.CNSF99.COM

主编：苏博

编辑：王福达

责编：赵艳芳

汇聚每日养老产业时事动态，为您一站式提供全面养老资讯

2022年4月6日 星期三（2022第63期）壬寅年三月初六

发布国家标准《建筑与市政工程无障碍通用规范》

## 无障碍设施的建设和运营维护



### 《江苏省养老服务条例（修订草案稿）》民意征集



- 习近平总书记指出，各级党委和政府要高度重视并切实做好老龄工作，贯彻落实积极应对人口老龄化国家战略。为进一步提升养老服务工作的法治化、规范化水平，不断推动全省养老服务体系建设和取得新进展，省人大常委会将对《江苏省养老服务条例》进行修订。
- 现向社会公开征集对《江苏省养老服务条例（修订草案稿）》和我省养老服务体系建设意见和建议。

<b>养老视点</b> .....	<b>4</b>
北京：市域（郊）轨道交通设计、老年友善医疗机构评定技术等都有“规范”了！.....	4
上海：如何破解疫情期间“用餐难”？普陀这里创新“舌尖养老”.....	4
上海人社保障 570 余万人养老金按时足额发放.....	4
河北证监局：多措并举破解帮扶村养老难题.....	4
陕西：“小改动”“大便利”西安高新区适老化改造暖人心.....	5
陕西：强化监管促进养老服务高质量发展.....	5
四川：成都建成社区养老服务综合体 22 个，新增普惠性养老床位 2162 张.....	5
贵州：印江自治县“集中养老”的愉悦.....	5
内蒙古：赤峰“医养结合”养老社区项目引领养老新风向.....	6
内蒙古：霍林郭勒市豪林社区探索“党建引领+居家养老”模式推进居民老有所依.....	6
建立农民退休制，让农民“老有所养”，解决农村养老难！可行吗？.....	6
“银龄科普”让老年人拥抱数字生活.....	6
中欧基金葛兰：人口老龄化将加大居民医疗保健需求.....	7
把健康老龄化理念融入经济社会发展全过程.....	7
老年康复医学——人口老龄化是我国社会发展的重要趋势，是较长期的重要国情.....	8
发展银发经济是新品牌崛起机会.....	9
未来养老面临的五个问题.....	9
我国 60 岁以上老人规模近 3 亿，对于养老怎么办？.....	9
老年大学“一课难求”怎么破？.....	10
住建部：加快推进无障碍环境建设和公共设施适老化改造.....	10
<b>政策法规</b> .....	<b>10</b>
住房和城乡建设部关于发布国家标准《建筑与市政工程无障碍通用规范》的公告.....	11
让环境有爱『无碍』——《建筑与市政工程无障碍通用规范》解读.....	11
《江苏省养老服务条例（修订草案稿）》民意征集.....	11
<b>养老产业</b> .....	<b>11</b>
北京泰和养老旗下泰和睿园“园林式”养老新体验.....	11
<b>智慧养老</b> .....	<b>12</b>
手机软件“适老版”应更简便.....	12
<b>健康管理</b> .....	<b>12</b>
老人居家护理保持舒适和安全的 5 个步骤.....	12
<b>养老金融</b> .....	<b>13</b>
守护“夕阳红”兴业银行积极推进第三支柱养老保险制度试点.....	13
撑起养老保险第三支柱.....	13
<b>社会保障</b> .....	<b>13</b>
养老金继续增长，怎么样才能领得更多？.....	13
<b>国际交流</b> .....	<b>14</b>
还没迈入老年的日本女性，成了老龄化社会中最无助的牺牲品.....	14
老龄化严重！日本公司一把手平均年龄创新高.....	14
<b>老年说法</b> .....	<b>14</b>
平安养老险山西分公司：警惕“投资养老、以房养老”金融诈骗的风险.....	14
<b>关于我们</b> .....	<b>15</b>
<b>联系我们</b> .....	<b>15</b>

- 养老行业专业社群
- 每日分享《养老内参》
- 最及时养老行业政策发布！
- 不定期权威行业线下分享活动！

## 加入我们

JOIN US



公众号



社群小助手



加入“社群”请扫描“社群小助手”微信二维码，备注：姓名+单位+职务  
也可搜索微信号“ZMYL123”进行添加












中国养老网 WWW.CNSF99.COM  
 香山颐养健康  
 康养界  
 养老内参  
 中民养老大讲堂  
 北京中民养老事业促进中心  
 BEIJING SHONGMIN PENSION CAREER PROMOTION CENTER



# 养老视点

## 北京：市域（郊）轨道交通设计、老年友善医疗机构评定技术等都有“规范”了！

近日，为推动首都高质量发展标准体系建设，北京市发布61项地方标准，涉及9大领域，其中工程建设17项、城市管理与公共服务9项、资源节约与利用4项、生态环境4项、卫生4项、信息化4项、公共安全3项、服务业1项、农业15项。现行有效地方标准数将达1906项。

据了解，本批重点标准包括《市域（郊）轨道交通设计规范》《智慧小区建设技术规程》《大型游乐设施运营使用管理和维护保养规范》《在用汽车排气污染物排放限值及测量方法（遥感检测法）》《建筑垃圾再生产品应用技术规程》《老年友善医疗机构评定技术规范》等。比如《市域（郊）轨道交通设计规范》，适用于北京市行政区域内和跨界地区，最高运行速度120km/h-200km/h的钢轮钢轨、电力牵引驱动的城市（郊）轨道交通工程的设计；《客运索道运营使用管理和维护保养规范》要求监控设备监视范围应覆盖索道全域运行轨迹包络范围，采集视频图像信息的保存期限不少于30天；《在用汽车排气污染物排放限值及测量方法（遥感检测法）》首次将碳氢和一氧化氮纳入标准排放限值中；《老年友善医疗机构评定技术规范》在老年友善服务中强调医院应提供“无码”通道、优先就诊或转诊绿色通道、无障碍设施通道等服务，使老年人的就医变得方便、简单、快捷、无障碍。

<http://www.cnsf99.com/Detail/index.html?id=456&aid=103977>

（来源：新华网）

## 上海：如何破解疫情期间“用餐难”？普陀这里创新“舌尖养老”

“金大爷，饭给您放门口啦，记得过来取哦。”

不到11点，金大爷就收到了志愿者送来的中饭。为保障一些独居老人在闭环期间饭食无忧，长征镇各片区助餐点持续开展为老送餐上门服务。16位志愿者到社区食堂取餐后送至各居委，再由居委干部、志愿者将一份份热气腾腾的爱心餐送到老人家中。金大爷对这份关怀感激不已，“我是独居老人啊，子女住的也远，多亏了居委和书记对我的关心，他们问我吃饭怎么办，听到有困难后马上给我联系了送餐上门。”

### 一通电话解“饭食”之忧

十几天来，金大爷再也不用为这顿饭食犯愁。而在半个月之前，他本是不符合送餐条件的。

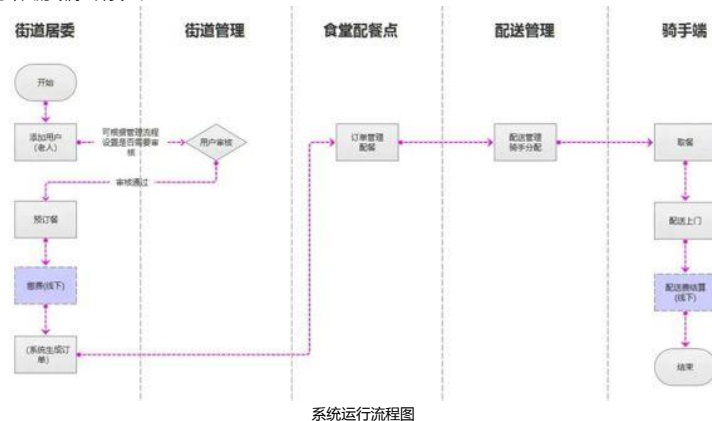
时间拨回到3月的某日上午，长征镇社区事务受理服务中心老龄办接到了一通居委会的紧急电话，“我们小区有位独居老人想要申请送餐，但是不符合之前的送餐条件，但是现在疫情下社区食堂关闭了，是否能够特事特办？”原来，家住东旺公寓附近的金老伯一直在长征镇祥和党群服务中心用餐，近期，疫情使得片区食堂暂时关闭，老人子女又不在身边，于是用餐成了金老伯的难题。居委干部在上门关心老党员和独居老人的过程中发现这一情况，于是一通电话打到了老龄办。

据了解，原片区食堂的送餐条件是80周岁以上行动不便或长护险评估为5级以上的老人才能申请，但疫情期间老年人用餐受到影响，吃饭问题绝不能小觑。长征镇决定，针对因疫情原因有用餐困难的老人，经居委老龄干部核实情况，也可以享受由社区食堂送餐上门。

像金大爷这样的独居老人并不少，长征镇社区事务受理服务中心副主任张海峰告诉记者，“我们街道有不少高龄、独居、行动不便的老人，疫情影响下，他们外出、子女探视都不方便。考虑这一因素，我们会放开申请条件，为特殊群体提供送餐服务。”疫情以来，长征镇升级为老送餐系统平台，与第三方合作配送，累计送餐超5000份，最高一天达200多份。骑手也在按规定进行核酸检测，在全程佩戴口罩、手套等做好自身防护的情况下进行送餐，确保困难老人安心、放心用餐。

### 创新“舌尖养老”：老年人的专属“外卖”

实际上，这个为老送餐系统平台在2020年就已经上线。起初是为了方便管理骑手开通，后续通过升级，老年人也在平台上进行订单申请，但鉴于不少老年人不擅使用手机，于是交由居委干部协助申请订餐。在此基础上，长征镇正在探索一条“舌尖养老”的新路径，打造老年人的专属“外卖”。



系统运行流程图

据介绍，当前长征镇已与一网通办进行对接，将在今年全面铺开老人线上订餐的系统运用，让老人们动动手指便享受到“舌尖养老”。技术更新后，子女可通过一网通办实名认证，与家中老人进行信息绑定，在进入普陀旗舰店、长征镇旗舰店的相关页面后，可以为老人进行线上订餐预定。这样一来，升级后的功能就类似于“点外卖”，但“商家”都是镇里各片区的助餐点。价格、味道都能极大满足老人的需求，与子女的身份绑定也解决了老人操作不便的难题。

为老助餐，不仅是一顿热乎饭，更是群众关切的民生问题。当前满足了“吃得上”，后续要解决的便是“有得挑”。下一步，长征镇将解决的是让居家老人吃得更丰富、更加自由。“目前送餐的情况，一般都是大厨烧什么，老人就吃什么，我们下一步就想上线更丰富的菜单，让老人可以实现自由挑选。”

<http://www.cnsf99.com/Detail/index.html?id=456&aid=103978>

（来源：新民晚报）

## 上海人社保障570余万人养老金按时足额发放

按照保民生、保稳定工作要求，市人社局“一手战疫情，一手保发放”，聚焦“保发放”工作重点，相关职能部门提早启动月度社保数据集中处理，认真进行业务稽核，确保经办质量，为按时发放保驾护航。通过“社银直连”，保证资金如期拨付到位，确保四月份570余万退休人员的养老待遇按时足额发放。详见↓

为避免疫情管控隔离等因素造成工作不畅影响养老金发放的局面，非封控管制区域内的社保党员、干部悉数主动报名，共集结223名分布全市16个区、12个部门的干部职工，成立“战疫”志愿服务队，提前驻扎单位、严格封闭管理。

结算部门组建突击队，从3月26日起，日夜联轴地加班加点，打响养老金发放准备的持久战，提前谋划测算各项待遇发放额度，提前完成企业养老、机关养老代发资金的汇总复核，主动与财政、税务、银行等部门沟通协调，为按时发放打好前站。

各区分中心守望相助，共同发起对疫情期间结转业务的攻坚战，集中加班、闭环防护，一鼓作气结清结转业务、为按时发放做好保证。

相关职能部门提早启动月度社保数据集中处理，认真进行业务稽核，确保经办质量，为按时发放保驾护航。通过“社银直连”，保证资金如期拨付到位，确保四月份570余万退休人员的养老待遇按时足额发放。此外，市社保中心制定经办服务大厅防疫应急处置预案，严格落实戴口罩、测体温、验两码、手消毒“四必选”，大厅设置一米线、间隔标识，增加服务设备消毒频次，加强现场管理。优化窗口服务流程，加快疏导分流，从严从紧落实各项防疫措施。紧贴网办群众需求，通过微视频、专人微信解答、全程连线“陪办”等方式，提供线上经办指导，网办业务量达总业务量的八成以上，社保经办服务有序高效运转。

<http://www.cnsf99.com/Detail/index.html?id=456&aid=103979>

（来源：上海普陀）

## 河北证监局：多措并举破解帮扶村养老难题

辛旺庄村位于张家口市阳原县中部，地处阴山余脉脚下，曾是远近闻名的贫困村，自然禀赋匮乏、交通不便，大部分村民举家外迁，村内到处是旧土窑，断壁残垣随处可见。

2016年，按照河北省委、省政府工作部署，河北证监局对辛旺庄村开展结对帮扶工作。经过6年来的不懈努力，辛旺庄村72户建档立卡户人均可支配收入由2016年的不足3500元，提升至2021年的10400元，异地搬

迁顺利收官，人居环境得到大幅改善，全村建档立卡“两不愁、三保障”问题全面解决，生产生活条件得到了巨大改善，医疗、教育支出占生活必要支出比重不断降低，建档立卡户与其他村民收入差距不断缩小，生活水平趋于一致，辛旺庄村实现了跨越式发展。

2022年以来，为进一步巩固拓展脱贫攻坚成果，切实提升定点帮扶村民的获得感，河北证监局党委书记、局长童卫华同志要求帮扶工作要从辛旺庄村新起点、新实际出发，接续奋斗，补足短板，探索解决农村“养老难”问题。一是推动设立20万元“景顺长城辛旺庄养老保障基金”。该基金由景顺长城基金管理有限公司向河北省慈善总会定向捐赠，基金受益方为辛旺庄村在籍无子女赡养的4户“特困户”。保障基金按每季度600元标准发放生活补贴，为“特困家庭”在国家政策保障的基础上再添一层“兜底”保障。二是持续运行“青岛消防辛旺庄孝善基金”项目。该基金由青岛消防股份有限公司捐助设立。孝善基金针对辛旺庄村所有年满60周岁在农村子女缴纳的赡养费，按照2:1比例配发赡养补贴，鼓励以孝为先，倡导文明乡风。河北证监局在驻村帮扶工作中为民务实、勇于担当的工作作风得到辛旺庄村村民、当地政府的高度评价。

在近期召开的河北证监局驻村帮扶工作座谈会上，童卫华同志指出，乡村振兴战略是党的十九大作出的重大决策部署，是决胜全面建成小康社会、全面建设社会主义现代化强国的重大历史任务，是新时代“三农”工作的总抓手，此项工作必须高度重视，要切实提高政治站位，认真落实党中央、国务院及省委关于乡村振兴工作的各项部署，在后续的驻村帮扶工作中，驻村工作队要严格按照“产业兴旺、生态宜居、乡风文明、治理有效、生活富裕”的乡村振兴总要求，科学谋划、积极作为、主动担当，精准施策，筑牢帮扶地产业支撑，助力村民持续增收，提升自我发展能力。

<http://www.cnsf99.com/Detail/index.html?id=456&aid=103980>

(来源：证券时报网)

## 陕西：“小改动”“大便利”西安高新区适老化改造暖人心

“从房间到卫生间，政府为我们安装了多功能扶手，卫生间还配备了浴凳，既方便又安全。我和老伴腿脚不便，适老化改造真是场‘及时雨’啊！”提及家中新添的适老化设施，居住在西安高新区丈八家村的80岁老人韩玉霞赞不绝口。

2021年是西安高新区“四个高新”建设起步年，为助力“幸福高新”建设，让老年人共享美好幸福生活，西安高新区全面启动特殊困难老年人家庭居家适老化改造工程，韩玉霞就是改造中的一户。

承接高新区适老化改造工程施工的项目经理郭强介绍了韩玉霞家中的改造情况：厨房和卫生间里铺设了防滑垫，老人的卧室床边设置了可移动护栏，客厅走廊和卫生间墙上装置了扶手，马桶边安装了可折叠扶手，让老人起居到如厕享受“稳稳的幸福”。

家住西安高新区秦渡街道成村的王生昌，同样享受到了适老化改造工程带来的便利。今年61岁的王生昌自幼患有小儿麻痹症，日常行走需依靠助行器，适老化改造前，独居的他如厕、沐浴非常不便。此次改造，不仅结合王生昌的身体机能和行动线路安装了U型扶手和防滑地胶，还专门配置了智能感应灯、家具防撞护角和床边移动扶手。

王生昌表示，这次适老化改造，自己一分钱没花，就解决了居家养老的大问题，生活更加便利了。“现在生活已经很好了，政府还这样关心关爱我们，让我很感动”。

记者了解到，西安高新区于2021年8月份正式启动特殊困难老年人家庭适老化改造工程，并着眼于最迫切需求适老化改造的老年人家庭，重点考虑分散供养特困人员、已脱贫户、低保对象、低收入家庭和其他老年人中的高龄、失能、残疾老年人等家庭，确定了5000户有改造需求且符合条件的老年人家庭作为高新区首批适老化改造的实施对象。

居家适老化改造中所需费用，由财政资金全额补助，通过政府采购方式确定施工单位，对改造对象家庭进行一对一入户评估，制定“一户一案”改造套餐，以施工改造、设施配备、辅具适配等方式改善老年人的居家生活环境。

据介绍，今年2月份，西安高新区已完成首批5000户适老化改造的评估验收，2021年共安装各类扶手1713套，配置助浴椅495套，配置拐杖481个，铺设专用防滑地胶350平米，安装无障碍斜坡55个，配置防走失胸卡12套，社会反响良好，获得广大老年人的一致肯定。

家庭环境是居家养老的重要空间载体，居家环境的适老化是关系老年人生命安全的大事。西安高新区社会事业服务局相关负责人表示，高新区将不断总结经验，将居家适老化改造这一民生工程做细做好做扎实，尽可能为广大老年人创造更加舒适的生活环境，让老人拥有更多获得感、幸福感、安全感。

<http://www.cnsf99.com/Detail/index.html?id=456&aid=103981>

(来源：中国日报网)

## 陕西：强化监管促进养老服务高质量发展

陕西省民政厅召开新闻发布会，相关负责人介绍了全省建立健全养老服务综合监管制度，促进养老服务高质量发展的有关情况。

据介绍，近半年来，全省从四个方面促进养老服务高质量发展，取得良好成效。首先是突出重点、全面监管。主要是取消行政干预，形成以事中事后监管为核心的新型规范化监管模式；积极开展职业资格认定工作，严格末端监督执法；主动防范消除风险隐患；建立纠纷协调调解机制，严厉查处欺诈骗销、无证无照经营、违法违规收取保证金等行为。其次是健全监管规则和标准。一方面，全面履行行业自律规范，严格执行许可登记上墙、服务项目上墙、服务标准上墙等十一项要求；另一方面，定期举办“开放日”活动，鼓励人大代表、政协委员、新闻媒体和社会公众监督。再次是创新监管模式。推动所有养老机构达到《养老机构服务质量基本规范》标准；实施“互联网+监管”，打通民政、公安、人力资源社会保障、卫生健康、统计等部门之间的信息壁垒，加强信息归集共享、风险预警和重点检查；建立信用备案承诺制度，对拒不履行司法裁判或行政处罚决定，屡犯不改，造成重大损失的养老机构及其相关负责人，依法依规实施市场和行业禁入措施；制定“履职照单免责、失职照单问责”责任清单，建立各司其职、各尽其责的跨部门协同监管配合机制；实现违法线索互联、监管标准互通、处理结果互认，对安全隐患突出或情况紧急的养老机构，依法责令其停业整顿或采取紧急措施；结合养老机构服务规模、信用记录、风险程度等情况，确定抽查比例和频次，对违法失信、风险高的养老机构，适当提高抽查比例和频次，依法依规实施严管和惩戒。最后是加强组织保障。符合条件的养老机构全部建立党组织，坚持党的全面领导；充分发挥养老服务联席会议制度作用，加强协作，形成合力，推进综合监管；推动人财物等监管资源下沉，提高现代科技手段应用水平，增强执法能力。

<http://www.cnsf99.com/Detail/index.html?id=456&aid=103982>

(来源：中国社会报)

## 四川：成都建成社区养老服务综合体22个，新增普惠性养老床位2162张

记者从昨日召开的2022年全市民政工作暨民政系统全面从严治党工作会议上了解到，过去的一年，成都市最低生活保障标准进一步提高、建成社区养老服务综合体22个、建成公园式婚姻登记处6个、打造小区（院落）民主协商提能增效创新示范点20个。

据成都市民政局相关负责人介绍，2021年，成都市制定改革完善社会救助制度的实施方案，统筹提高了全市最低生活保障标准，市辖区最低生活保障标准提高到870元、县（市）提高到820元，实现低收入人口动态监测覆盖15%的常住人口。

同时，建设低收入人口动态监测信息库，健全困难群众主动发现机制，将重度残疾人、重病患者“单人户”纳入低保。在特困人员救助供养方面，覆盖未成年入年龄从16周岁延长到18周岁，逐步拓展兜底保障和关爱帮扶覆盖。

全市新纳入低保8015人，认定低保边缘8457人，保障低保对象6.64万户、9.76万人，全市累计发放低保金7.82亿元。发放残疾人两项补贴2.39亿元，惠及残疾群众16.5万人；将全市6400余名特殊群体儿童纳入关爱保护体系，发放生活补贴3500余万元、孤儿助学金118万元。完善社会关爱援助体系，为3.04万名困难群众提供心理慰藉等帮扶关爱服务。

过去的一年，全市建成社区养老服务综合体22个，新增老年助餐服务点48个，新增普惠性养老床位2162张，改造公办养老机构护理型床位4180张，支持特殊困难老年人家庭适老化改造4114户，城乡社区养老服务设施覆盖率分别达到100%、95%。为6万余名特殊困难老年人购买居家养老服务，支出养老服务补贴3636万元。

建设体现公园城市特质，具有成都特色的公园式婚姻登记处，实现婚姻登记从办证程序化到生态美学化的转变，首批建成6个公园式婚姻登记处。婚姻登记实现“全市通办”，试点开展“跨省通办”，全年办理结婚和高婚登记14.5万对。

殡葬改革方面，启动实施绿色殡葬三年行动计划，出台社区集中治丧场所建设管理办法，节俭安葬奖补标准和生态安葬奖补标准分别提高至1500元、3000元，分别提高了50%和200%。

在基层治理体系建设中，出台村规民约、居民公约和村（社区）党务、村（居）务公开等工作指南，加强基层群众性自治组织规范化建设；支持城乡社区居民自治组织民生微项目77个，打造20个小区（院落）民主协商提能增效创新示范点。

出台培育发展品牌性、枢纽型社会组织实施方案，印发社区社会组织发展三年行动计划，促进社会组织积极参与公益服务，资助社会组织实施助老扶幼、邻里融合等公益服务项目370个，惠及群众200万人次。

推动社会工作服务“四级网络”建设，建成区（市）县社工总站23个、镇（街道）社工站261个、村（社区）社工室2632个，开发社区社工专职岗位4711个，服务群众38万人次。

<http://www.cnsf99.com/Detail/index.html?id=456&aid=103983>

(来源：成都日报)

## 贵州：印江自治县“集中养老”的愉悦

3月25日，走进印江自治县新寨镇敬老院，宽敞明亮的大厅干净整洁，老人们正津津有味地欣赏戏曲节目。另一边，几位“老对手”正在楚河汉界运筹帷幄、走马对车，悠哉乐哉。

在“医、养、护、康、乐”一站式服务模式下，老人们在这里获得的不仅仅是基本的养老需求，更是一段健康、愉悦的高品质幸福晚年生活。

“在敬老院里，我们每天下午象棋、看看电视，饭菜熟了会叫我们。政策好了，我们也幸福啦！”田正权老人喜笑颜开地说。

饭点时间，51位老人陆续来到餐厅就餐。不一会儿，热乎乎的饭菜就端上了餐桌。

“每天的饭菜一荤三素，很适合老人们的口味。”敬老院厨师柳文灿介绍，每天敬老院的饭菜都是根据大家的喜好烹饪。

“这里的伙食不错，有肉也有蔬菜，味道很好。”周应江老人咬了一口软乎乎的红烧肉，吃得津津有味。他住在新寨镇千家村，因无人照顾，2017年就住进了敬老院。

这里不仅有精心准备的一日三餐，还设有休息室、棋牌室，让老人们的晚年生活更加丰富。

老有所养、老有所依便是幸福。为了让老人“幸福享老”，印江围绕“居家社区机构相协调、医养康养相结合”的养老服务体系建设要求，形成了“老年公寓+敬老院+社区日间照料中心+农村互助幸福院”的政府性社会养老机构建设格局。

2021年，该县推行养老服务综合改革，从设计、规划、执行和配套等多个方面推进养老服务。特别是采用“公建民营”模式，政府在“保基本、兜底线”的基础上，通过购买服务的方式，将全县7个敬老院委托给第三方运营，有效推进养老服务品质快速提升，让全县60岁以上老人都能享受国家的关心和关怀。

这一改革举措，不仅将养老服务用市场力量做成了“长久之计”，更让老年群体安心乐享晚年。

<http://www.cnsf99.com/Detail/index.html?id=456&aid=103984>

(来源：贵州日报)



## 内蒙古：赤峰“医养结合”养老社区项目引领养老新风向

近日，中国农业发展银行赤峰市分行成功获批城乡一体化贷款10.8亿元，用于支持赤峰市北洼子“医养结合”养老社区项目建设。加强老年健康服务、创新居家社区养老服务模式是近几年群众关注的焦点问题，医养结合已成为带动养老行业发展的新风向。农发行赤峰市分行充足有效的信贷资金支持将加快推进该项目建设，对推动赤峰市经济社会发展、健全养老服务体系、构建老年友好型社会具有重要意义。

医养结合，缓解医疗压力。随着老龄化趋势日益显现，养老已成为一种刚需。越来越多长期卧床、慢性病、失能的老年病患依赖于医疗资源和生活护理，给医疗卫生服务体系带来一定压力。该项目将养老机构与医疗卫生服务机构融合成为集医疗、护理、康复为一体的全新养老模式，将治疗融入日常护理中，让老年病患主动离开医院，享受更为舒适的医养服务，从而有效缓解医疗资源紧张及医疗机构的压力。

医养结合，减轻养老负担。赤峰市60岁以上老龄人口约86万，且以每年3.5%的速度递增，80岁以上老年人以每年3%的速度递增。该项目紧邻赤峰市中医蒙医医院，其优越的地理位置和全面优质的医疗护理服务，可以从根本上解决困扰众多家庭的养老难和养老无力问题，为空巢老人、高龄老人、失能老人提供舒适的“大家”服务，从而把中青年从“养老难”的负担中解放出来，有效促进家庭和谐，实现老有所依、老有所养、老有所乐。

医养结合，促进行业发展。项目建成后可以从根本上引导、激励养老机构改革和完善，充实养老服务内涵、提升养老服务质量，满足社会人口老龄化带来的诸多需求，对赤峰市服务业产业创新、业态创新、技术创新和模式创新等方面起到示范带动作用。

<http://www.cnsf99.com/Detail/index.html?id=456&aid=103985>

(来源：内蒙古日报)

## 内蒙古：霍林郭勒市豪林社区探索“党建引领+居家养老”模式推进居民老有所依

近年来，霍林郭勒市豪林社区坚持党建引领，把养老服务融入城市基层党建工作，打造以居家为基础、社区为依托、机构为补充、日间照料相结合的“四位一体”新型养老助残服务综合体，不断开展弘扬良好家风系列活动，传承孝道文化，积极创建“党建引领+居家养老”品牌社区，实现“养老不离家，服务送上门”，全力打造居家养老服务品牌，不断提升社区居家养老服务质量和水平。

### 立足社区党建实际“建”养老阵地

社区打造约1300余平方米的养老助残服务中心，联合福源养老机构，开放活动室、棋牌室、图书室、康复室，疫情稳定期间开放日间照料及共享餐厅等区域，重点设置助餐、助浴、助洁等服务和康养护理、短期托养等服务项目，打造“嵌入式”养老服务机构，让“养老院”开到居民家门口。活动中心在工作日开放，平日里老人们常常聚在一起，唠唠家常、阅读书籍、锻炼身体，社区还定期开展排练舞蹈、唱歌、益智、手工、电子设备实操等丰富的课堂，让大家老有所学，老有所乐，幸福的笑声在“养老院”门口加倍传递。

### 践行党的根本宗旨“助”健康养老

致力于让老人在舒适的生活圈里接受专业化介护，在社区日间照料中心学习科学养身、养心、养生知识技能，乐享“身体好、心情好、精神好”幸福晚年。以福源养老机构运营为平台，不断推进社区养老服务体系建设，为不同需求的老年人提供无偿、低偿、有偿养老服务，如开展维修家电、家政保洁、代买等各类服务，针对不同状况的老人，进行精准化访视服务，通过服务老年人辐射整个社区居民，提高家庭和谐和幸福指数。目前，社区开展访视服务20余次，健康知识普及宣传16次。

### 传承奉献互助精神“促”温暖人心

通过社区与养老服务机构的高效协作，为老年人送去精细化介护服务。党员志愿者、志愿服务队定期以“菜单式”“贴心式”“帮扶式”志愿活动紧贴群众需求，实现志愿服务的精细化和精准化，为社区居民提供了“有需要、接地气”的志愿服务。社区创新志愿服务举措，开展“助困”志愿服务活动，围绕前期入户调查，广泛收集群众需求，组织开展内容较固定、专业性较强的志愿服务帮扶活动。年初以来，社区志愿服务队为行动不便的老党员“送学上门”15次；为老年人免费义诊、测量血压50余次；走访低保户、残疾人家庭35户；为行动不便的残疾人、老年人提供便民服务、清理打扫卫生10余次。

家门口的养老院，让居民朋友们能够依托社区“嵌入式”养老服务机构，充分获取机构养老和社区居家养老两种模式优势的补充和整合，同时通过党建引领下的多元化养老服务，为社区老人们编织起一张充满人文关怀的幸福网，实现从“养老”到“享老”转变。

<http://www.cnsf99.com/Detail/index.html?id=456&aid=103986>

(来源：霍林郭勒政法)

## 建立农民退休制，让农民“老有所养”，解决农村养老难！可行吗？

今天是清明节，祭祀先人的重要日子，缅怀逝者，感念往生的亲人，是我们内心最为真实情感的表达，然而逝者已矣，我们还要继续活着，面临的问题还有很多，其中养老就是一个大问题，相较于城镇居民来说，农村居民的养老更成问题，那么该如何解决？

### 农村陷入养老难

农村的老人从来没有像今天这样陷入养老困境，其原因有3点。

#### 第一、年龄越来越高

按照道理来讲，年龄越来越高是好事，毕竟人都变得长寿了，然而相较于以往，我们的很多长寿是在医疗技术与药物支撑下得来的，以往的病痛由于缺医少药，很短暂的时间人就死亡。

而现在在医疗技术之下，很多老年人长期生活在病痛之中，这样就造成了长时间需要照顾，然而现实的情况是难以得到高质量的照顾。所以就造成了活的时间越长，养老越困难，这样看似残酷而又符合逻辑。

#### 第二、家庭养老缺失

养儿防老是农村的主要养老方式之一，在90年代以前这样说是没有问题的。然而，随着数亿农民工进城，农村老人就成为了被剩下的留守者，到了现在，年龄超过60岁连建筑工地都不要了，也就造成了农村家庭养老的缺失，农村老人长时间见不到子女，养儿防老成为空谈。

#### 第三、农民没有养老金

虽然说有养老金的说法，但是每个月仅有100多元钱的不能称之为养老金，叫作生活补贴或更为恰当，养不了老的怎么能说是养老金呢？而且子女由于进城，自己在生活上也是捉襟见肘，很难有更多的余力支撑父母养老。

### 建立农民退休制度，让农民老有所养

在长期无人照顾，没有养老金养老，子女难以指望的情况之下，农村老人陷入养老困境，并且难以自拔，那么就要靠外部力量的介入。

而建立农民退休制度则是有效的途径之一，这一观点也被多位专家证实并呼吁，其中以政协委员王学坤的建议为代表，获得了农民广泛的支持。

他认为，推行农民退休制度作为全面建设小康社会的显著标志。让65周岁以上的农民能够“洗脚上田，老有所养”，充分享受全面建设小康社会带来的成果。

虽然现在的城乡居民养老金看着到60岁就能领，就和退休差别不大，然而其力度与生活水平却是极其低下，难以满足农民日常需求，所以这种的退休名不副实。

### 让农民退休你支持吗？

然而实行农民退休也确实存在着一定的难题，就是养老保险制度的问题，企事业单位职工缴纳社保，除了个人交费还有企业交费再加上国家补助，从而形成养老保险基金，其缴费金额较高，时间较长，结余较多。而城乡养老保险由于个人缴费少，国家补助少，缴费时间短等问题导致农民养老金就少。但是想要提高农民交费标准是很不现实的问题，主要的原因就是农民就业条件有限、收入低，除了基本的生活保障以外难以有太多的钱缴纳未来的保障。

所以，如果从养老保险缴纳来实现农民老有所养就不是目前能够解决的问题，即便是扩大就业群体，农民缴纳高额养老金，那也是几十年后的事情。

而当下难以解决农民养老难的问题，因而急需推行“农民退休”制度，尽快实现农民养老金大幅增长，才能让这一代进入老年的农民实现老有所养。

要知道这一代超过60岁的老年人是新中国贡献最大的一批人，经历了工业对农业的“剪刀差”、城市对农村土地的“剪刀差”、城市对农村人力资源的“剪刀差”，从资金到土地再到人力，农村生产三要素全部流入城市，可以说这一代农村的老人为国家建设牺牲了太多。

而现在陷入养老困境，七老八十还要在土地里刨食，无疑是对我们小康社会的讽刺，老有所依、老有所养是人民的最基本需求，如果这都难以保障，那么曾经的努力与付出是为了什么？

最后，关于农民退休，解决养老难题，你支持吗？

<http://www.cnsf99.com/Detail/index.html?id=454&aid=103987>

(来源：村长晓佳一)

## “银龄科普”让老年人拥抱数字生活

日前，在青岛市李沧区浮山路街道福林苑社区活动室里，“银龄科普行动”的志愿者向老年人讲解智能手机的使用。

青岛市“银龄科普行动”志愿服务在李沧区开展试点，覆盖李沧区的11个街道122个社区，超过200名青年志愿者参与，目前已累计为10万多名老年人提供了智能手机使用讲解服务。

“银龄科普行动”线上线下联动，充分融入老年人生活，在创新科普工作、满足社区服务需求和引领文明实践等方面发挥了积极作用。”青岛市科协副主席秦云鹏介绍，“银龄科普行动”让老年人体验到新的幸福感，青岛市科协今年将在全市范围内开展“银龄科普行动”，充分利用智慧科普平台构筑网络和微信公众号等科普新媒体传播矩阵，使科技志愿服务走深走实。

## 中欧基金葛兰：人口老龄化将加大居民医疗保健需求

过去十年，房地产行业演绎了十年十倍的投资奇迹；随着中国经济转型的逐步深入，房地产行业居住属性日渐回归。投资需要预见，放眼未来十年，谁能取而代之站到时代风口、执投资牛耳？日前，在与中欧基金基金经理葛兰的一次对话中，大众证券报记者嗅出了一个行业在时代“大变革”中酝酿的投资“大机遇”。

### 医药医疗护佑中国未来

“早起，努力工作，找到油井，你就会飞黄腾达。”石油大亨J.保罗·格雷用世界首富的巅峰体验告诉了我们能否进一步发掘出“油井”所在，将直接关系到投资的成败，收益的高低。未来十年，哪些行业有望紧扣中国经济脉动，分享发展红利？以12.34%的收益摘得过去两年同类业绩冠军的中欧医疗健康基金经理葛兰告诉记者，放眼未来，医药医疗行业的投资价值是毋庸置疑的。有资料显示，截至2017年末，我国60岁以上老年人口达2.41亿，占总人口的17.3%，其中65岁以上老年人占比达11.4%，这一比例还在持续提升中，显然，我国已经步入深度老龄化社会。“人口老龄化将加大居民医疗保健需求，从而大大拉动医疗行业的成长。”葛兰预计，未来中国社会医疗支出将持续增长，在居民人均医疗支出处于全球较低水平的情况下，未来提升空间也较大。

数据显示，2015年我国社会医疗支出占比已超过卫生费用支出的40%，且近年来一直以10%-15%的幅度攀升。与此同时，2017年我国卫生总费用的GDP占比仅为6.2%，距离世界银行统计的2014年全世界平均卫生费用支出占GDP的比例9.9%还有较大差距，与同是发展中国家的巴西9%、印度8.9%的比例相比差距也较大。

如果说高景气是一个行业投资价值凸显的前提，那么低估值或许就提供了较好的介入时机。近期受“4+7”带量采购等政策影响，医药生物行业出现大幅调整，申万医药生物指数的PE估值已跌破了2010年以来的最低点，行业估值压力大幅释放。“回顾历史，每一次国家政策的出台都立足于解决存量问题，短期市场可能会在既有格局下继续调整，但长期来看，行业将从野蛮生长逐步走向正规。”葛兰指出。

### 创新药站上时代“风口”

惟改革者进，惟创新者强，惟改革创新者胜。创新是大到国家图强，小到企业发展的动力之源。对医药企业来说，创新更是引领发展的第一动力。

我们知道，中国医药市场一直以来主要依靠生产和销售仿制药，凭借低廉的价格取得竞争优势，利润率较低；被誉为医药研发“皇冠上的明珠”的创新药则一直发展缓慢。有统计显示，我国的创新药市场规模不足100亿美元，在全球创新药市场中占比仅略超1%。

星星之火，可以燎原。葛兰指出，随着国家政策从准入、调整市场空间、国家支付端等方面对创新药进行支持，创新药已然站上时代“风口”，即将迎来前所未有的发展机遇。

“从准入角度看，政策支持大幅压缩审评时间，大大激励了企业的创新动力。”葛兰告诉记者，目前新药审评用时已从2012年的1250个工作日，提升至2017年的平均小于250个工作日，大大提升了医药公司将创新研发转化为公司业绩的能力。“以今年上市的某重磅创新药为例，预计上市后4个月就有可能给公司带来10亿以上的收入。企业研发的重磅创新药，可能每年会带来超过20-30亿的销售额，每提早一年上市都将带来巨大收益。”

“从支付端来看，创新药被纳入国家医保目录的效率大大提升。”据葛兰介绍，过去医保目录调整周期长，创新药大都无法及时加入医保目录。而从2017年开始，国家实行了对部分医疗品种集中进行国家谈判并纳入医保目录的方法，未来很有可能形成每年一次的标准化的操作，大大缩短了新药上市到纳入国家支付体系的时间。

此外，有统计显示，二、三级医院中，使用金额排名前15名的药品有1/3-1/2都是辅助用药，挤占了大量的医疗资源。“2017年开始，监管部门已经开始对相关品种的使用进行限制，加上辅助用药目录的出台，将加快压缩相关品种的市场份额，从而给创新药和真正的优质治疗性用药带来空间。”葛兰进一步指出，从国内创新药临床申请的数量来看，2017年开始出现加速，2018年出现了爆发式增长，预期该趋势有望持续。

### 兼顾两地投资机会

作为公募基金界为数不多的医学博士，葛兰对把握医药医疗领域的前沿动态有着常人难以比拟的敏锐，在具体投资标的的选择上更有自己独立的判断和独到见解，这也成就了她的领秀同行的投资业绩。根据Wind数据显示，在截至去年末的过去两年时间里，她所管理的中欧医疗健康凭借12.34%的累计收益成功摘得同类产品的业绩桂冠。展望未来，她认为创新药板块的整体机会也并不代表所有相关企业都可鸡犬升天，只有那些真正重视创新和产品质量提升，具备相对竞争优势的企业才有机会在我国医药政策改革的持续推进中获得更高的市场占有率和良好的经营业绩。

为了在更为广阔的资本市场寻找投资机会，她将目光投向了港股市场。据了解，正在发售的中欧医疗创新与此前的中欧医疗健康很大的一个不同就在于，可以将不超过50%的比例投资于港股市场。“2018年，港交所允许尚未盈利或者没有收入的生物科技公司到香港主板上市，这将给国内创新药企业带来一个全新且非常重要的融资渠道，也给了我们一个良好的投资机遇。”葛兰进一步指出，港股中的众多子行业龙头以及目前及未来的创新药公司群都是众多值得关注的标的。首先，众多优质医药企业目前已经在H股上市，从公司总市值来看，排名前20位中，港股标的超过了50%，其中很多公司都是未来长期成长空间较大的企业；其次，重磅创新品种的进度跟踪也是她最为关注的方向之一。研究发现，近期众多将要上市品种都是港股上市公司进行的相应研发，未来相关品种的顺利上市或将给上市公司带来较大的收益。

在葛兰看来，医药行业的多样性赋予了基金经理更多的选择空间，这也利于平滑组合波动。“创新药有着明显的高科技行业的特征，品牌中药行业有着高端消费品的特征，大宗原料药有着周期品的特征，而连锁药店又有着鲜明的商业零售的特征，总有一款适合你！”她笑言。

<http://www.cnsf99.com/Detail/index.html?id=454&aid=103989>

(来源：环球财富网作)

## 把健康老龄化理念融入经济社会发展全过程

把积极老龄观、健康老龄化理念融入经济社会发展全过程、促进老年人社会参与，扩大老年教育资源供给，提升老年文化体育服务质量，鼓励老年人继续发挥作用。

随着经济社会发展与人口老龄化程度加深老年人对于老年生活有了更高的要求。近日，本报收到多封读者来信，反映老年人除了基本生活需要之外，还希望继续参与到社会生活中。

如何让老年生活更丰富多彩，将老有所学老有所为、老有所乐落到实处？

一些小区周边老年活动场所欠缺，闲置场所未合理利用，老年活动需充分融入社区

“我们小区下岁数的人不少，可小区里没有供老人休闲娱乐的室内场所，晴天大家还能在口袋里聊聊天、锻炼身体，一下雨就只能待在家里。”小区配套建设的老年活动中心一直没有开放使用，好好的活动场所变成了堆放杂物的仓库，“希望小区的老年活动场所能够充分利用起来，我们愿意一起装修，共同参与建设”。

活动场所缺失、相关设施亟待建设，类似的困扰，不少老年人都遇到过。周边小区缺少老年人的活动场所，“小区内其实有闲置场地，但没有统一规划，要么堆放杂物，要么挪作他用。我曾给社区物业提过建议，旧管理人员直推脱，相关设施就是建不起来”

由于缺乏专门场所和配套设施，一些老年人只能见缝插针寻找活动场地，却没想到影响了周边居民的生活，造成了邻里不和谐。“每天清晨和晚上都能听到伴舞的音乐声和嘈杂的人声，一大清早就被吵醒，晚上入睡困难，很多居民都不胜其烦”。小区内老年人晨练声音大且持续时间长，从早晨6点一直到中午都有人锻炼。小区物业公司多次协调，但由于是公共区域，扰民的问题一直没有得到妥善解决。

“老年人应该有自己的兴趣爱好，但也要注意不要影响其他居民正常的生活作息。在小区篮球场，经常有老年人演奏乐器，唱歌，唱歌等，孩子们只能抱着篮球干着急，“建议为老年人提供合适的活动场所，满足他们的需求，营造更加和谐友好的邻里关系”。

中国人民大学社会工作与社会政策系主任谢立黎表示，许多老旧小区缺少老年人活动的配套设施，建议通过规划改造和空地利用在现有基础上尽可能地满足老年人休闲娱乐的需求，更好地适配居家养老模式。

老年大学管理和规范亟待加强，老年人在社会中发挥余热仍受到客观条件限制。

老年大学和老年培训班是老年人社交，学习，培养兴趣爱好的重要场所，不过，一些地方的老年大学在课程设置人品管理和相关宣传方面仍需要加强和完善，建议强化工作人员服务意识，更好地为老年人服务，办群众满意的老年大学。

近年来，越来越多老年人“不服老”，做起了志愿服务。上海市读者吴小龙说，老年人更懂老年人的需求，小区里经常有老年人支个摊位，免费给大家提供志愿服务。

还有不少老年人希望发挥余热，找一份力所能及的工作。不过，在求职过程中，年龄限制成了老年人不易跨过的一道门槛。对此，有读者建议，适度放宽一些老年人能够胜任的职位的年龄限制。“建筑设计养护、农业技术、制造手工等领域，老职工往往具有丰富的从业经验，完全退休让他们的经验和技能失去了用武之地，这也是一种损失。其实可以退而不休，让他们充分发挥余热，做好传帮带，以老带新。”山东省菏泽市网友赵序表示，可以采取工作坊等多种形式为老年人再就业开方便之门，增加他们的再就业机会。

用多样的形式、丰富的活动、有效的激励助力提升老年人社会参与的积极性。《中共中央国务院关于加强新时代老龄工作的意见》提出把积极老龄观、健康老龄化理念融入经济社会发展全过程。《意见》特别提出，促进老年人社会参与，扩大老年教育资源供给，提升老年文化体育服务质量，鼓励老年人继续发挥作用。随着人口老龄化程度加深，我国老年人参与社会生活的愿望也逐渐增强。

教育是老年人越来越重视的一项需求，但目前，老年教育服务体系尚未形成，老年教育远程信息化应用程度不高、服务能力不强等导致老年教育资源供给严重不足。针对这一问题，一些老年大学不断创新，积极为老年人提供更优质的服务。国家开放大学以扩大老年教育资源供给为重点，目前已经在30所分部成立省级老年开放大学或专门机构，在基层设立超过4万个老年教育学习点借助体系优势，初步构建起老年教育办学体系。

据有关负责人介绍，国家开放大学为老年学习者搭建了多终端的学习环境，例如学习网站、APP、老年频道等，为学习者提供线上线下一体化的学习支持与服务。充分发挥线上资源优势，可以突破场地的限制，让更多老年人参与其中，有效提高老年教育资源供给能力和水平。

一些地方为了促进老年人参与社会活动和志愿服务，实行了积分换取奖励的政策，吸引老年人积极参与。江苏省张家港市读者周祖德表示，一些地方开办了养老服务“时间银行”，服务内容包括代买代购，陪伴聊天整理保洁、电器维修、义诊等，老年人不仅可以参与到社区养老事业发展中，还能为将来积攒服务时间，“通过这种方式，可以不断扩充养老志愿服务队伍，吸引更多的老年人参与到志愿活动中来”。

帮助老年人就需要从制度设计、企业管理、个人意识等多方面入手，充分利用相关制度鼓励老年人再就业，提升去年轻人进入劳动力市场的社会认同度，科学开发老年人人力资源，利用灵活的就业形式，提供必要的支持保障，支持低龄老年人继续就业，开发适合低龄老年人的就业方式，让他们发挥余热。推进老年人参与志愿活动需要更多激励。

“现在的老年群体也在变化，过去传统的治安巡逻、社区维护等工作，可能已经无法引现在的老年人参与。要适时发展更适合他们的志愿服务项目，探索更多元的面向老年人的志愿服务种类，提高老年人社会参与的积极性。”

<http://www.cnsf99.com/Detail/index.html?id=454&aid=103990>

(来源：人民资讯)

# 老年康复医学——人口老龄化是我国社会发展的重要趋势，是较长期的重要国情

## 一、我国面临的人口老龄化形势

第七次全国人口普查数据显示，我国60岁及以上人口比重上升，60岁及以上人口为26402万人，占18.70%（其中，65岁及以上人口为19064万人，占13.50%）。与2010年相比，60岁及以上人口的比重上升5.44%。对此，国家统计局局长宁吉喆表示，人口老龄化是我国社会发展的重要趋势，是较长期的重要国情，应对人口老龄化，既有挑战，也有机遇。挑战方面，人口老龄化减少了劳动人口，加重了社会保障负担。但同时也看到，老龄化促进了银发经济的发展，增加了老年服务的消费和技术进步等。值得一提的是，在老龄人口中，60至69岁低龄老年人占比超过50%，发挥余热的潜力较大。

## 二、衰老相关的问题

衰老是指在生命中，当生长发育达到成熟以后，随着年龄的增长，机体在形态结构与生理功能方面所呈现出的各种不利于自身的退行性变化的过程。分生理性衰老和病理性衰老。不同个体衰老速度、状态有差异。

衰老的特征

普遍性：存在于每个机体，受各种因素影响，机体形态、功能发生变化；

渐进性和不可逆性：尽管个体衰老速度不同，但总的趋势是一致的；

生理性与病理性衰老过程相互作用。

衰老的变化

形态变化：身高、体重、容貌。

生理功能的变化：

循环系统：血压；

呼吸系统：呼吸睡眠暂停；

消化系统：吞咽；

泌尿系统：药物排泄；

神经系统：痴呆、睡眠；

内分泌系统：骨质疏松；

造血系统：红细胞和血红蛋白降低；

免疫系统：感染性疾病、恶性肿瘤；

感官系统：视力、听力、味觉、嗅觉、触觉；

运动系统：骨骼肌退行性改变。

心理功能的变化：

自我封闭：长时间的独居容易造成自我封闭，懒言，不愿意接触外界环境，从而社交范围逐渐缩小；

焦虑抑郁的心态：对以往感兴趣的事物失去兴趣，闷闷不乐，情绪低落；

自我恐惧感：由于身体疾病的困扰，过度担心疾病的恶化，反复思考，不能自控；

依赖性：随着年龄增长，老年人需子女更多的关怀。

## 三、老年疾病的临床特点

老年病的三大特征

脆弱性：衰老使机体储备功能、适应能力、和抵抗能力下降，对疾病和药物副作用易感性增加；

特殊性：由于衰老的存在即使与成年人患同一种疾病，从发病到预后表现不一样；

高危性：表现为患病率高、并发症和药物不良反应多、手术危险性大、病死率高。

老年病的类型

急性疾病

慢性疾病

特有的健康问题：如痴呆、老年跌倒、卧床不起、尿失禁等

老年病的特点

衰老与老年疾病有密切联系，多病共存，症状体征不典型，发病过程缓慢发病方式独特；

常以跌倒、不想活动、精神症状、大小便失禁及生活能力丧失等老年病五联征之一或几项表现出来，病情变化迅速且易出现并发症，药物不良反应多。

## 四、老年康复医学

老年康复医学的应用

将各种康复手段包括功能评定与康复治疗用于老年病。将康复的哲学思想用于老年医学。在康复思想指导下，解决老年本身及老年病残的躯体，心理和社会方面存在的问题。

老年康复的对象

具有明确的残疾老人。

虽无明确病残，但有慢性疾病引起的功能障碍：如慢性心、肺疾患。

虽未患病，但有年迈体衰引起的耳目失聪，咀嚼困难，活动受限等。

老年康复医学的内涵

恢复因伤、病致残老年人的各种功能障碍，提高日常生活活动能力，减轻老年人的家庭和社会负担，创造良好的生活环境，提高生活质量。

预防性康复

采取一般性医疗措施，有目的地恢复已丧失的功能，老年康复应注意的问题：

康复应早期进行，从实际出发，选择合理的康复治疗计划和方法，调动老年人的治疗欲望和积极性，加强对老年人心理的调整，注意维持和巩固康复疗效，确保康复治疗安全，重视基层单位在康复中的作用。

老年康复的组织形式

国外形式：

老年之家或休养所

老年病院和老年康复医院

日间医院或老年日托所

乡村户址和家庭服务

国内形式

老年医院，门诊部或老年康复医院

干休所，养老院，敬老院

社区老年服务站

家庭病床

老年人制定康复程序步骤

1、确定发病前的活动水平——需要为之康复的水平

2、评定当前的问题

制定时要了解：何种残疾；康复的程度；并发症可否预防；可能影响康复的障碍因素。

影响康复的障碍因素：自身因素：年龄；性别；职业；家庭；经济；营养；性格等；原患病及致残情况；原发性残疾：如脑卒中偏瘫需进一步分析有无失语、失行、失认、共济失调等；继发性疾病：有无新的残疾如

关节挛缩，肺炎，压疮等。

3、确定康复目标：近期目标和远期目标。

4、确定康复方法：OT、PT、ST、物理因子、康复护理等。

翔宇医疗作为中国康复医疗器械行业内的研发引领型企业，和首批国家智慧健康养老示范企业，并牵头组建河南省智慧康养设备产业研究院，所在地被评为国家级智慧健康养老示范园区，主要为全国各级综合医院、康复医院、基层诊疗机构等全国各级医疗机构，养老机构，残疾人康复中心，福利院机构客户提供全系列康复产品及整体解决方案。



公司经过长期的沉淀与发展，形成五大门类，28大系列、500多种的丰富产品结构。其中颈腰椎治疗多功能牵引床、极超短波治疗机、经颅磁脑病生理治疗仪等38种产品被列入国家中医药管理局中医诊疗设备评估选型推荐目录；多种产品入选优秀国产医疗设备目录。并以上述设备为基础，从助眠、助立、助行、助浴、治未病、疼痛、照护七个方面打造《医养结合康复整体解决方案》

<http://www.cnsf99.com/Detail/index.html?id=454&aid=103991>

(来源：康复视点)

## 发展银发经济是新品牌崛起机会

当下，不仅年轻人有网瘾，部分老年人的网瘾也越来越严重。据《中国互联网络发展状况统计报告》，有10万老人每天手机上网时间超过10小时。

按照以前的标准，这绝对是重度网瘾，“少看手机，多出去转转，和大家多交流”……以前老年人唠叨孩子的话，现在反过来成为孩子们劝导老年人的说辞。

### 老年网瘾有三个显著特征

将“网络依赖”与“老年网瘾”归结于新冠疫情未免片面。疫情只是催化剂，生活网络化与社会老龄化才是产生这些问题的根本原因。

数据显示，截至2021年6月，60岁及以上网民约1.23亿人，约占老年人总数的47%，如今中国会上网的老年人数已经超过50%。相比年轻人，“老年网瘾”有三个显著特征。

首先，网络对于能基本熟练上网的老人是一个非常富有吸引力的新世界，甚至可能焕发老人们社交情绪的第二春。他们具有非常强烈的好奇心与参与度，在许多业主与社区群里，老人的发言往往最活跃，也最乐于分享五花八门的小道消息。

《2021智慧助老模式观察报告》的调查显示：疫情期间，60岁以上的网民受访者中，过半受访老年人（54.92%）平均每天用手机APP达3~5个小时，近八成受访老年人平均每天用手机APP超过3小时。

其次，老年人相对容易掉入陷阱，分不清网络和现实。比如，老年人如果网络追星就容易受误导，也更易被不良分子钻空子。2020年10月，“骗子冒充顶替靳东”事件曾引起广泛关注，江西一位沉迷于短视频平台的六旬阿姨，坠入爱河，不惜与家人大吵大闹，一度离家出走去寻找“靳东”。

第三，老年人有钱任性风险更高。别看许多老年人平日省吃俭用，但相比未成年人，现在的老年网民更有现实意义上的经济自主权。一是稍有积蓄，二是也有早涝保收的退休金。所以，推销保健品者常常将老年人锁定为主要目标群体。老年人网购面临非理性消费的陷阱，更易受到诱惑，一旦节制不住，花起钱来可能真如流水，买回一大批没用的物品甚至假货。

由此可见，所谓的“老年网瘾”更具复杂性。害怕孤独是人的本性，陪伴才是最长情的告白。孩子长大了成家了，老年人守着空空荡荡的房子，面临着空巢老人的现实困境。以前国内旅游市场老年人占了相当比例，而近几年，国内旅游市场大部分都停滞了，加之疫情的社交限制，老年人遇到了更大的心理问题和社会问题。

正因如此，养老产业不仅是生活上的衣食住行，还包括精神需求。更多地关爱老年人，才能更好地帮老年人看好钱袋子，也更利于推动银发经济的良性发展。

### 银发经济迎来新机遇

国民经济发展的长远态势，短期看宏观、中期看结构、长期看人口。

目前，中国60岁及以上人口已达2.64亿人，占比18.70%，其中65岁及以上人口为1.91亿人，占比13.50%。中国正在迈入中度老龄化社会，并面临着加速老龄化的社会现实。中国老年人口呈现“规模庞大”“老龄化水平城乡差异明显”和“老年人人口质量不断提高”等特点。

近年来，中国银发经济市场规模持续上升，年增长率超过25.6%，已达到5.9万亿元，但GDP占比不足10%；而欧美等发达国家养老产业占GDP比重都在20%以上。中国养老产业尚处于起步阶段，供需不匹配。国家对养老产业政策支持力度逐年加大，银发经济迎来新机遇。

银发族对健康服务类商品的需求成倍成长，养老消费市场更加多元。除了医疗健康、日常消费、老年旅游、保险理财、精神生活、智能健康管理、居家照护、营养与保健品等都有巨大发展潜力。

银发产业的新浪潮更带动着相关企业数量逐年上升。有报告显示，中国与养老相关的企业数量已经超过23万家。除了为数众多的中小型企业之外，不少央企和大型民企，也纷纷布局养老领域，打造各类养老社区。

科学技术与商业模式的创新已成为养老服务发展的重要趋势。《国家积极应对人口老龄化中长期规划》特别强调，要利用物联网、云计算、大数据、智能硬件等新一代信息技术产品，推动养老服务智慧化升级。而移动互联网是一把双刃剑，既让老年人染上网瘾，也为智能养老提供了更多现实应用和想象空间，智慧养老技术会变得更加多样化、人性化、高效化。从虚拟社交，到健康实时监测；从老人防丢器，从吃药提醒装置，再到看护机器人……AI和物联网、大数据等智能化技术融合，使智慧养老产品和解决方案不断涌现。

中国人口结构的改变，让银发人群逐渐被市场重视，他们的消费习惯和方式也影响着市场的改变。这部分银发人群是新增的，他们的生活态度和消费习惯、方式都与过去的银发人群有着很大不同。他们更富裕、知识素养更高、更喜欢享受生活，并且更舍得为自己花钱。

在互联网的下半场，无论是传统产业还是互联网，产业都要研究如何在银发经济里发掘更多的商业机会，这也是新品牌崛起的机会。

<http://www.cnsf99.com/Detail/index.html?id=454&aid=103992>

(来源：每日经济新闻)

## 未来养老面临的五个问题

人口老龄化已经是一个必然的趋势，虽然现在放开了生育政策，并且也有政策的扶持，但是如果想消化现在已经处于老龄化的阶段，至少还需要20年的时间。所以，未来的养老问题一定是一个比较严峻的问题。

### 第一、未来60岁退休已经无法实现了

现在已经开始逐步地推行延迟退休，如果按照现在的政策计算，作为85年出生的男性，大概率退休年龄会在65岁左右。

如果是按照现在政策，如果是85年出生的女性，大概率会在60岁退休。

当然，延迟退休是一个必然的趋势，我们看看国际上的很多国家，包括我们的近邻日本，迫于养老压力，在很早之前就推行延迟退休了。

### 第二、养老金延迟领取

这个是一个被动选项，如果延迟退休成行，养老金延迟领取就是一个必然的结果。其实在这里面还有一个隐藏的属性。我们的养老金交费可能会延长。

如果按照延迟五年退休，那么作为上班族，在上班期间，是需要继续缴纳养老金的。

这样算下来，我们就会发现，其实是养老金相比于现在多缴五年，领取则是少领五年。

### 第三、老了还要继续工作

社保作为我们现在养老金的第一支柱，其实已经出现捉襟见肘的情况，不同地区的养老金都出现不同的财务亏空，现在虽然有国企入股，ZF注资，但是这些政策收效甚微，对于养老金的积累用处不是很大，主要是因为人口红利消退，交费人力减少，领取人数增加而导致。

未来可能出现的问题就是为了生活，很多老年人在退休之后还要继续工作。在日本就是一个比较典型的例子。如果去过日本，我们发现很多司机都是老年人在担任，这仅仅是一个缩影。

### 第四、老了工作不好找

这个我们都有切身感受了，现在很多企业招聘，对于年龄的限制还是比较严格的，毕竟他们认为老年人工作还是有很多风险隐患的。

就拿比较简单的保安工作来说，现在很多小区招聘保安要求都要45岁以下，如果未来真的65岁退休之后，想找一个像样点儿的工作真的会比较难了。

### 第五、老龄化趋于严重

根据第七次人口普查数据显示，我们现在60岁以上老人占比大约是18.7%。未来预测到2035年，老龄化人口大约达到4亿，到2050年，老龄化人口大约要占到总人口的30%。

未来，老龄化的问题在短期之内很难解决。

从养老角度来说，现在我们的养老体系中，作为第一支柱的社保养老体系逐步会支撑不起未来庞大的养老人口，而第二支柱的企业年金现在的收效甚微，虽然有政策的指引，但是作为企业，大约只有不到10%的企业为员工购买企业年金，第三支柱的个人商业养老保险现在正在处于觉醒阶段，现在占比不到3%。

所以，未来养老问题不仅仅是一个个人问题，而是一个我们全社会都必须面对的问题，如何做好养老规划是我们这一代人必须要考虑的，而且也是非常紧急的问题了。

<http://www.cnsf99.com/Detail/index.html?id=454&aid=103993>

(来源：险而易见)

## 我国60岁以上老人规模近3亿，对于养老怎么办？

我国60岁以上的老人，规模已经接近于3亿人口了，那么他们未来的养老该怎么办呢？60周岁以上的老人，根据2020年全国人口统计数据的结果表明，已经达到了2.65亿人口之多。确实是已经接近了3亿人口，再加上现在的时间已经是2022年，相对于2020年又过了两年时间。那么很显然，60周岁以上老人的人口总数适度的会有所增长，这是毫无疑问的。

再加上1962年这个年龄阶段，出生的人口是我国人口出生的高峰期。所以说60周岁以上的老人越来越多，几乎是接近于3亿人了。那么他们未来的养老问题，确实也是一个非常重要的社会问题。而且他们还有一个特点，60年代左右出生的人群，大部分的子女是80年代以后出生的。而他们的子女也大部分都属于独生子女，所以说很多60年代左右的家庭，他们仅仅只有唯一的一个独生子女。所以传统的养老方式养儿防老已经不再适合于这些家庭了，因为没有办法，去指望这唯一的一个独生子女来解决今后的养老。

其实这个道理也很简单，很多子女在大学毕业以后都没有回到父母的身边，没有回到自己的家乡所在地。而留在了自己大学毕业的城市，或者说选择了去自己发展更好的城市，去工作，去落地扎根。最终就导致一个现象，那么跟父母实际上是异地居住，常年不在家，常年没有办法跟父母共同生活在一起。所以养儿防老自然是没有办法依靠。

有些人又想了，那么父母去投奔子女可不可以呢？当然这样的案例存在，但毕竟并不是所有的父母都具备这样的条件。一方面有的老人，他可能没有办法适应不同城市的气候条件，根本就不愿意去，另外一方面也不

愿意离开自己的故土，离开自己的家乡去投奔子女，所以就造成了和自己的子女两地分居。自然就没有办法依靠儿女养老来实现自己今后的养老。

随着人口老龄化程度不断加剧，其实我们国家也在不断的完善，老龄养老的一些配套设施。比如说增加养老院和养老服务机构，还有就是增加一些社区化养老的服务机构，比如说老年日照料中心。而这些养老服务机构，都是能够有助于我们老人今后养老能够起到一定的好处和作用。当然未来也会有越来越多的老人出现，所以说未来也会有越来越多类似的机构出现，那么我相信整体的服务，质量整体的养老标准比起我们个人想像的，可能还会更好一些。

我们虽然没有办法依靠养儿防老来实现养老，但总而言之有更多的选择可以让我们实现养老，包括社区化养老，包括养老服务机构养老，养老院养老。在内的多种选择，甚至来说前几年所提出的，以房养老也不失为一种好的办法。所以最终该如何选择取决于自己的实际情况来决定，当然，也要本着自己父母本身的意愿，去选择合适于他们自己的养老。

<http://www.cnrf99.com/Detail/index.html?id=454&aid=103994>

(来源：社保小达人)

## 老年大学“一课难求”怎么破？

- 随着老人生活条件和观念意识的提升，有意愿进学校、受教育的老年人越来越多，在线“抢学位”也成了老人报名求学的必备技能。老年大学“一课难求”已是老生常谈的话题。
- 成都发布“城市留言板”专栏启动《我为公园城市示范区建言献策》活动以来，网友、市民纷纷参与其中，为公园城市示范区建设建言献策。
- 《成都建设践行新发展理念的公园城市示范区总体方案》中提出，要增强养老托老服务能力。“如何缓解老年教育“一课难求””的话题也被许多市民所聚焦。就此，市民、企业、专家们纷纷提出了自己的想法和建议。

### 市民提议：每个街道甚至社区都应开设老年学校

71岁的汤保民在退休前曾经做过国企职工，也当过一所职高的老师。她一直是单位的文艺骨干，所以退休后，总希望有平台让自己好好学习舞蹈，学习更高难度的动作。如今的她，居住在成都市武侯区的红牌楼片区。“比很多老人都幸运的是，我成功报名抢课，抢到了在武侯区老年大学学舞蹈的名额。”汤保民告诉记者，但也有遗憾，由于每个学员限报两门课，自己打算报名舞蹈和走秀，然而“千辛万苦抢到了舞蹈课，再抢走秀课的时候，已经被抢光、彻底没戏了”。

“能不能在每个街道，或是社区都开设老年大学呢？或者规模小一些的老年教育培训也是可以的”，汤保民提出建议，现如今老年人口越来越多，思想观念新潮、想参与学习和社会活动的老人更是越来越多，“建议重视老年教育，希望在各街道、社区普及开设老年教育机构，让有意愿上课的老人，都能有课上！”

其实，汤保民之所以提出这一建议，是有着自身经历和感触在的。老年大学的课并不好抢，经历了许多次的失败之后，汤保民和闺蜜朋友总结了一套“攻略”，包括要使用什么型号的手机、要在什么样的网络信号环境里、要定闹钟、要提前打开网页面后不停刷新……

即便如此，最好的情况也只能是抢到一门课。因为等到抢完第一门课再去点击第二门课程报名时，第二门课早已“满额”了。“我们这些玩得来手机的老人尚且如此，何况不太会用智能机的老人呢？”

人多学位少，伴随而来的另一个问题，就是路途上课不便。汤保民说，学校就那么几所，所以大量老龄学员跨区求学，有的赶车都要个把小时，“毕竟都是老人，若能在家附近的社区上课，那就再好不过了！”

### 专家建议：引入社会资源办学但需政策引导和扶持

就成都目前老年教育的整体办学情况而言，省级层面有四川省老年大学，市级层面有成都市老年大学，区县一级则有各区县的老年大学，例如锦江区老年大学、武侯区老年大学等。此外，各区县内，街道一级也在发展街道老年大学。“但目前并不是全市每一个街道都开设了老年大学”，肖家河老年大学校长程伟表示，有条件的社区也在开班老年教育培训，但大多是不定期培训的模式，还没有规模化，属于区县或街道老年教育的延伸和补充。

而与此同时，有意愿受教育的老人数量却与日俱增，所以老年教育供不应求现象普遍。以肖家河老年大学为例，2019年秋季开学，办学两年多时间里，成都高新区肖家河老年大学开设了64个班，全校可容纳两千多人，但大多数课程都有“一课难求”的情况。

“我们大部分课程都是爆满的，经常会报不进来。”程伟告诉记者，还存在老生占了学位后，新生一直报不进来的情况。并且，由于整体供不应求的形势，学校虽然面向肖家河片区，但许多跨片区甚至跨区的学员也会报名。

在程伟看来，让老年人学有所教、学有所乐，除了加快推进发展各级公办老年教育之外，鼓励社会力量办学，发展民办老年教育，也是重要举措。但在当前，鼓励社会力量办学还需要相关部门给予一定的政策引导和扶持。

公办老年教育是政府出资，不考虑营收，老人受教育的成本低，但社会力量投资办学，就要考虑场地、师资等成本以及课程收费等问题，要自负盈亏。这就会使得民办老年教育缺乏竞争优势，社会资本不敢贸然投入。另一方面，老人习惯了纯免费或费用极低的公办教育，是否能够接受市场化定价的民办教育收费，也是个问题。

对此，程伟认为，要让社会力量来弥补办学缺口，那么一方面，政策可以给予适当扶持，利用税收减免、补贴等方式降低企业成本。另一方面，也可以在场地空间等方面提供便利，“尤其是充分利用社区闲置空间场地”，可以鼓励企业与社区充分合作，资源互补。

而针对企业，程伟则建议充分发挥市场化的优势，在课程上、教学上多进行突破和创新，契合老年人的真正需求，开创老年办学新模式。

### 企业献策：老年教育应像儿童教育一样被重视

“我们常说聚焦‘老一小’，其实老年教育也应像儿童教育一样被社会重视。”上官子芮是一名“85后”，作为一名金融专业的海归硕士，她在去年5月投身老年教育行业，在武侯区栖霞路上开办了一所民办老年学校。

出乎意料的是，学校开设至今不到一年，每门课程都“满员”。很快，学校在金牛区开设了第二家分校，现如今，第三家分校也已在筹备。

“这就很大程度说明了老年教育学位的紧缺，也说明了社会力量办学是有市场的。”上官子芮认为，老年教育的最大受众群体是“新银发族”，他们大多是“50后”、“60后”，比起人们传统认知里的老年群体，新银发族普遍更有自我意识，而不是只围绕家庭子女做奉献。

“我国老年教育相关的公服建设在上世纪80年代就有，比如四川省老年大学的建校时间是1985年，成都市老年大学是1986年创办，但是‘一座难求’是近些年才有的现象。”上官子芮表示，这就是因为，当代老人“娱己”的自我消费意识越来越高。

在她看来，增加供给才能满足需求。以现在大成都范围内各大公办老年大学的物理点位和数量而言，肯定无法满足现状。只有做到“Anytime(随时)、Anywhere(随地)”才行，因此在居民步行可达的范围设立社区教育点，同时持续性输出高品质、有意义、多样化、专业化的内容，才能真正服务大众。

要增加供给，尤其增加社区老年教育培训，上官子芮认为，可以引导社会力量多参与。尤其在当下，成都提出在每个街道及有条件的社区建设社区养老服务综合体，可以引入社会办学力量，让老年教育在养老服务综合体中成为“标配”。

据“七普”数据显示，成都60岁至65岁之间的低龄老人数量就有约91万人。“这是很大的市场，但是老年教育不是短期‘暴利’行业，更不能‘用暴利的思维去办学’。”在上官子芮看来，老年教育行业是个慢行业，长远来看，这一市场拥有巨大的机会空间，很期待有更多的人才沉下心来参与进来，但只有坚守长期主义的人才能吃到红利。这就要求社会力量在参与进来时，除了对行业发展抱有坚定的决心，同时对服务的老年人群也要有绝对的耐心和爱心，提供高品质的服务。另一方面，监管部门也应加快建立行业标准，避免鱼龙混杂。

<http://www.cnrf99.com/Detail/index.html?id=454&aid=103995>

(来源：成都商报)

## 住建部：加快推进无障碍环境建设和公共设施适老化改造

4月2日，住房和城乡建设部、中国残疾人联合会联合召开《建筑与市政工程无障碍通用规范》（以下简称《规范》）宣传贯彻发布会，介绍相关情况。住房和城乡建设部城市建设司一级巡视员邢海峰表示，无障碍环境建设是一个国家和社会文明的标志，下一步将充分发挥标准的支撑和保障作用，加快营造设施齐备、功能完善、信息通畅、体验舒适的无障碍环境。

据悉，《规范》正式于4月1日起实施，规定了包括无障碍通行设施、无障碍服务设施、无障碍信息交流设施、无障碍设施施工验收和维护等方面。该《规范》为强制性工程建设规范，新建、改建、扩建的市政和建筑工程的无障碍设施的建设和运行维护必须执行。

“这是工程建设领域全文强制性规范，所有条文必须严格执行。”邢海峰指出，《规范》以保障无障碍设施建设的安全性、便利性、系统性为主要目的，希望能更好地满足残疾人、老年人等有需求的人使用。目前，有关指标与技术要求与国际先进水平基本一致。

住房和城乡建设部标准定额司副司长王玮表示，为适应国际技术法规和技术标准通行规则，按照新时期标准化改革的要求，新型无障碍设施建设技术标准体系分为强制性标准、推荐性标准和团体标准三个层次。更加注重以人为本，关注残障人士的切身感受和需求，从无障碍设施、环境建设等方面，明确相关要求，切实推动无障碍环境建设高质量发展。

值得注意的是，2022年政府工作报告提出，再开工改造一批城镇老旧小区，支持加装电梯等设施，推进无障碍环境建设和公共设施适老化改造。

邢海峰表示，下一步，住建部将以残疾人、老年人家庭生活无障碍、日常出行无障碍、获取信息无障碍为重点，持续推动无障碍环境建设高质量发展。

事实上，我国无障碍环境建设取得积极进展。近年来，结合城镇老旧小区改造、城市居住社区建设补短板行动等工作，支持加装电梯和无障碍设施建设，助力解决残疾人出行难题。2019年—2021年，全国累计开工改造城镇老旧小区11.5万个，惠及居民2000多万户，在各地改造过程中，加装电梯5.1万部，增设养老、助餐等各类社区服务设施3万多个。

<http://www.cnrf99.com/Detail/index.html?id=455&aid=103996>

(来源：经济参考网)

## 政策法规

# 住房和城乡建设部关于发布国家标准《建筑与市政工程无障碍通用规范》的公告

现批准《建筑与市政工程无障碍通用规范》为国家标准，编号为GB55019-2021，自2022年4月1日起实施。本规范为强制性工程建设规范，全部条文必须严格执行。现行工程建设标准相关强制性条文同时废止。现行工程建设标准中有关规定与本规范不一致的，以本规范的规定为准。

本规范在住房和城乡建设部门户网站（www.mohurd.gov.cn）公开，并由住房和城乡建设部标准定额研究所组织中国建筑出版传媒有限公司出版发行。

附件：1.建筑与市政工程无障碍通用规范  
2.废止的现行工程建设标准相关强制性条文

住房和城乡建设部

2021年9月8日

（来源：住房和城乡建设部）

<http://www.cnsf99.com/Detail/index.html?id=459&aid=103997>

## 让环境有爱『无碍』——《建筑与市政工程无障碍通用规范》解读

近年来，住房和城乡建设部以创建全国无障碍建设城市为抓手，指导各地在城市规划建设管理工作中落实无障碍环境建设的法规和规范。今年4月1日起，全文强制性工程建设规范《建筑与市政工程无障碍通用规范》（以下简称《规范》）开始实施，对各地新建、改建和扩建的市政和建筑工程无障碍设施建设和运行维护提出强制性要求。《规范》的主要内容有哪些突破？如何推进《规范》实施？在住房和城乡建设部近日举办的新闻发布会上，住房和城乡建设部、中国残疾人联合会相关司局负责人进行了详细解答。

据介绍，近年来，住房和城乡建设部贯彻落实党中央、国务院决策部署，会同中国残疾人联合会和其他有关部门加快构建完善以《规范》为核心、有关推荐性标准和团体标准相配套的新型无障碍设施建设技术标准体系。“该标准体系更加注重以人民为中心，关注残疾人的切身感受和需求，从无障碍设施、环境建设等方面明确相关要求。”住房和城乡建设部相关司局负责人说。

为适应国际通行的技术法规和技术标准运行规则，按照新时期标准化改革的要求，新型无障碍设施建设技术标准体系分为三个层次，其中《规范》作为顶层全文强制性国家工程规范，是技术法规体系的重要组成部分，对建筑与市政工程中无障碍设施建设、运行和维护全过程中各专业通用的技术，提出了控制性底线要求，具有强制约束力。

《规范》突出宜居、人文城市的建设，在内容架构、设施构成等方面与国际发达国家接轨，技术指标设置与国际先进水平基本一致，并且从多个方面做出了创新和提升。对此，北京市建筑设计研究院有限公司副总建筑师熊航表示，《规范》首次在国家标准中将无障碍设施进行分类，分为通行设施、服务设施（包含卫生设施）、信息交流设施三类，并对每类中的每个设施分别做出了规定。

她举例介绍称，针对通行设施，《规范》规定了无障碍通道、轮椅坡道、无障碍出入口、门、无障碍电梯和升降平台、楼梯和台阶、扶手、无障碍机动车停车位和上/落客区、缘石坡道、盲道的要求；针对服务设施，规定了公共卫生间（厕所）、无障碍厕所、公共浴室、更衣室、无障碍客房、无障碍住房和居室、轮椅席位、低位服务设施的要求；针对信息交流设施，规定了标识和信息辅助服务设施的要求。在施工方面，提出了竣工验收时对无障碍设施的系统性进行检查验收的要求；在运行维护方面，规定无障碍设施应明确维护责任人，并定期进行维护，确保安全性、功能性和系统性要求。

《规范》对无障碍设施的舒适性、安全性进行了提升。“轮椅坡道坡度、无障碍厕位尺寸、轮椅席位尺寸等指标参考国际标准，设置也将更加舒适。”熊航说，对于轮椅坡道的要求，《规范》取消了2021版《无障碍设计规范》的1:8的最小坡度，将允许的最低坡度提升至1:10，同时设置了限定条件，只有150mm小高差才能使用，通行净宽从1.00米提高到了1.20米，原本1.80米×1.00米的无障碍厕位加大至1.80米×1.50米，轮椅席位也由1.10米×0.80米改变至1.30米×0.80米。

除此之外，《规范》首次增加了信息无障碍要求，对无障碍标识、网络通信设备、过街音响提示装置等做出了规定；首次规定了门不应设门槛和挡块，门口有高差时应以坡度不大于1:10的斜面过渡，缘石坡道的坡口与车行道之间应无高差，解决了近年群众反映较多的门槛、坡口高差引发安全事故的问题。

无障碍环境建设是方便残疾人、老年人等全体社会成员出行和融入社会生活的重要保障，与适老化改造之间有很多交集。“十四五”规划将“提升社区无障碍建设水平”作为重大工程项目推进。2022年政府工作报告提出，再开工改造一批城镇老旧小区，支持加装电梯等设施，推进无障碍环境建设和公共设施适老化改造。

住房和城乡建设部相关司局负责人表示，近年来，住房和城乡建设部坚决贯彻落实党中央、国务院决策部署，会同中国残联等部门积极推进无障碍环境建设，结合城市更新行动、城镇老旧小区改造、城市居住社区建设补短板行动等工作统筹推进、一体落实，不断加大无障碍设施建设力度，取得了积极成效。“2019年~2021年，全国累计开工改造城镇老旧小区11.5万个，惠及居民2000多万户，在各地改造过程中，加装电梯5.1万部，增设养老、助餐等各类社区服务设施3万多个。”住房和城乡建设部相关司局负责人说。

据了解，《规范》中的有关要求也适用于适老化改造。除此之外，住房和城乡建设部近年来发布的《城市居住区规划设计标准》《老年人照料设施建筑设计标准》《城市社区居家适老化改造标准》《既有建筑适老化改造技术规程》等多项标准内容为适老化改造提供了重要的技术支撑，组织编写的家庭无障碍建设、居家适老化改造方面的典型案例集和实施指南等书籍，为家庭无障碍建设、居家适老化改造提供了参考。

下一步，将如何推进《规范》的实施？住房和城乡建设部相关司局负责人表示，将面向全国住房和城乡建设系统开展不同层级、多种形式的专题培训，建立住房和城乡建设、残联等有关部门和单位共同参与、协同配合的“政府监管+社会监督”的工作机制。在无障碍环境建设和工程建设监管工作中纳入《规范》的实施监督，针对城市体检、文明城市评估验收、工程质量监督检查、施工图审查、竣工验收等工作明确提出《规范》实施方面的要求。

中国残疾人联合会维权部副主任张东旺表示，将加快推进无障碍环境建设立法，落实无障碍环境建设推进工作机制，配合住房和城乡建设部贯彻实施《规范》，提升城乡基础设施无障碍建设水平，为110万户困难重度残疾人家庭进行无障碍改造，加快建设形成设施完备、功能完善、信息通畅、体验舒适的无障碍环境。

<http://www.cnsf99.com/Detail/index.html?id=461&aid=103998>

（来源：中国建设报）

## 《江苏省养老服务条例（修订草案稿）》民意征集

习近平总书记指出，各级党委和政府要高度重视并切实做好老龄工作，贯彻落实积极应对人口老龄化国家战略。为进一步提升养老服务工作的法治化、规范化水平，不断推动全省养老服务体系建设和取得新进展，省人大常委会将对《江苏省养老服务条例》进行修订。

现向社会公开征集对《江苏省养老服务条例（修订草案稿）》和我省养老服务体系建设的意见和建议。

您也可通过以下方式联系我们：

1.信函邮寄：江苏省人大常委会机关民意征集办公室，地址：南京市中山北路32号，邮政编码：210008  
2.电子信箱：jsrdmzy@jsrd.gov.cn

附件下载：江苏省养老服务条例（修订草案稿）

<http://www.cnsf99.com/Detail/index.html?id=462&aid=103999>

（来源：办公厅信访办）

## 养老产业

### 北京泰和养老旗下泰和睿园“园林式”养老新体验

常言说得好：民以食为天。住进养老公寓的我们这些耄耋老者亦然。而这，正是我们遴选养老公寓的首选。如今，我们俩入住泰和睿园20余天。耳闻目睹、亲身体验到睿园这个餐饮团队的所作所为，实在值得表扬、点赞！

每当我们步入餐厅，率先面对的是贾经理那憨厚、真挚，发自内心的笑容。作为亲临餐饮部重点管理的上级领导，贾经理面对我们这些老人，总是笑脸相迎、嘘寒问暖，亲手送上汤匙、碗筷和托盘。

我们的每日三餐，无论是荤素菜肴或餐点，都很符合我们的口味和习惯。这得益于贾经理、王主管管理有方，也彰显厨师们的厨艺精湛。尤其是王主管对所有菜肴都亲口品尝、严格把关，再加上餐饮部全体员工的关爱和照顾，让我们俩油然而生相见恨晚之感，并阐述发自内心的肺腑之言：我俩庆幸入住泰和睿园。在这里，与我们相伴的是员工们的笑脸和亲切的召唤。心目中，泰和睿园就是我们的家园。

感谢泰和睿园领导培养出如此多的尽职尽责、服务周到的优秀员工。

——以上内容来自泰和养老旗下泰和睿园入住长者张爷爷的入住感言节选

什么样的养老院才是老人心中的养老家园？

满足老人的生活需求，配套齐全、服务好、方便就医、住得舒心，并得到大部分老人认可养老院就是老人的理想养老家园。

#### 紧抓国家政策，深耕养老产业

上月，国务院颁布《关于加强新时代老龄工作的意见》中指出有效应对老龄化，对于全面建设社会主义现代化国家具有重要意义。十九届二中、三中、四中、五中、六中全会，也分别对老龄工作作出指示，全面领导老龄事业发展纳入统筹推进“五位一体”总体布局和协调推进“四个全面”战略布局。泰和养老紧抓政策契机，深耕养老产业，经过近五年的运营已在北京地区成功运营17个养老项目，已成为北京地区颇具规模的连锁养老院。



泰和养老在“医养结合”、“康养保健”“旅居养老”等多方面不同层次，不同维度地为老年人打造出真正的养老家园。

#### 从需要出发，提供养老解决方案

北京泰和养老院在调研走访不同层次的老年人群体，摒弃陈旧的养老体系，以老人的需求为出发点，经过多方调研比较考证，结合泰和养老旗下纳兰园老年公寓（四星养老机构）的成功运营经验，倾力打造出大型康养社区——泰和睿园。园区按照国际养老产业标准建设而成，是标准化、生态化、园林化、智能化、无障碍化的大型“园林式”养老社区。

#### 园林式养老，公园中的家园

泰和睿园总占地面积16万平方米，总建筑面积近10万平方米，养老床位近2000张，建设有近3万平米的养老综合配套设施、10万平米的奇石主题湖景公园，睿园将集中照护养老与居家、公寓、旅居养老相与集中照护养老相结合，园区内设医疗机构和康养中心，实现“医养养相结合”，长者不出园区即可享受到“住、医、养、乐、学”等全方位的养老服务。

#### 多层次的服务，满足老人不同需求

泰和睿园接收自理、半自理、失能、失智、高龄老人，房型分为多人间、双人间、豪华套房等房型，面积从45到130平米不等，供不同需求的老人选择。园区配有直老餐厅、清真餐厅能满足各类人群的用餐需求，并配套生活超市满足老人日常购物需求。

#### 沉浸式的入住体验，乐享养老生活

园区配套西路街道养老照料中心门诊部（医保可报销）、健康管理中心、生活超市、游泳池、电影院、舞蹈室、书画室、棋牌室、台球厅、宗教信仰室等，为入住长者提供“医、康、养、护、娱”五位一体的全生命周期养老服务。

泰和养老旗下泰和睿园以卓越的理念、先进的养老思路、高标准的配套设施、专业的养老服务，园林式的养老福地，精细化的生活照料，为老人提供舒适、安全、温馨的家园，让子女放心。

<http://www.cnsf99.com/Detail/index.html?id=522&aid=104000>

（来源：趣怪谈）

## 智慧养老

### 手机软件“适老版”应更简便

新冠肺炎疫情发生以来，健康码与核酸检测证明成为人们日常生活中的“通行证”。有的村庄老年人数量多，且大部分不会使用手机等智能终端，只能寻求他人帮助。对他们而言，原本为了便利而设计的智能程序，也许反而因不会用或用不好增加了操作难度。

眼下，数字适老化改造已初见端倪，但有待完善的地方还有很多。例如，在超市、公共交通、医院、银行等生活场景中，便捷支付、促销活动、一站式办理等智能服务操作还不够简化，老人们往往不易操作。又如，一些手机软件虽已推出适老版本，但大多只是简单调整了页面字体大小与音量。而市面上主流的软件与程序，为了搭载更多服务，其二级页面有时多达数十个，“适老版”这一选项，则隐藏在第三、四级菜单的某个角落里。可以看出，这样的适老化改造，仍旧停留在形式阶段，而没有将适老理念真正融入程序设计的底层逻辑。

数字适老化改造不能走形式，而要下真功、出实效。在实施积极应对人口老龄化国家战略的当下，推动建设老年友好型社会既是艰巨挑战，也是民生福祉。发展数字智能技术的目的，在于更好服务人。要切实帮助更多老年人融入数字社会，充分利用智能工具的高适应性，在设计之初就以“为老年群体提供方便”为目的。当下，面容识别、图像识别、视频演示、语音操作等技术快速发展，这些技术如应用得当，都能更有效地帮助提升数字适老化水平。理念引导、政策倾斜与技术加持比肩，方能将数字社会打造成老年友好型社会。

<http://www.cnsf99.com/Detail/index.html?id=528&aid=104001>

（来源：农民日报）

## 健康管理

### 老人居家护理保持舒适和安全的5个步骤

公共事务研究中心2021年对成年人的一项调查发现，如果需要，绝大多数人都希望在自己的家中接受护理。这种欲望在中年和老年人中尤为强烈。

18至29岁的受访者：63%

30-44：79%

45-59：81%

60岁以上：80%

根据退休人员协会2021年11月的“家庭和社区偏好”调查，三分之二的成年人和超过四分之三的50岁以上成年人希望随着年龄的增长留在家中。

家庭护理是实现这一愿望的关键组成部分。退休人员协会和全国护理联盟发布的2020年护理报告发现，43%的家庭护理人员正在照顾住在自己家中的人，而40%的家庭护理人员与被护理人员共用一个住所。

帮助所爱的人到到位可能意味着任何事情，从每隔几天到父母家中检查一次，到协助配偶或伴侣完成洗澡和准备饭菜等任务，以及包括药物管理和注射等活动。无论您提供何种级别的护理，这些提示都可以帮助您帮助您所爱的人尽可能长时间、舒适地待在家里。

#### 一、制定计划

短期和长期的规划很重要。您需要掌握日常事务、医生预约和处方补充，同时考虑您亲属的年龄和状况的假设情况。

您无法预测每种情况，但现在具有前瞻性将帮助您在紧急情况下更快、更有效地做出反应。不要一个人去。伸出援手，组建一个由家人、朋友和其他可以帮助您的人组成的更大团队。

确定任务并达成共识。询问团队成员他们愿意为个人护理做些什么。即使他们住在很远的地方，他们也可以处理支付账单、订购处方和安排医疗预约等工作。与他们一起制定计划。

不要自欺欺人。您准备做什么？如果您对亲自动手的护理任务（例如帮助家庭成员洗澡）感到不舒服，请问其他团队成员是否可以介入，或讨论是否有钱聘请专业人士。

以书面形式总结计划。书面记录将确保您团队中的每个人，包括您所爱的人，都在同一页面上，从而避免误解。当然，请记住，该计划可能会不断发展；随着时间的推移更新它。

#### 二、为安全起见进行适老化改造

如果您要照顾的人行动不便或视力或听力受损，您需要考虑降低家中危险的方法。

考虑咨询专业人士，例如职业治疗师、老年护理经理或居家养老专家，他们可以评估房屋并提出适老化建议。

中医福适老建议您为预防老人跌倒可以对家做简单的适老化改造。一些基本的、低成本的变化包括消除诸如扔地毯之类的绊倒危险，做地面防滑处理，确保房屋光线充足（使用自动感应夜灯）以及安装可调节淋浴座椅、安全扶手等物品。

痴呆症带来了流浪和自伤的特别担忧，但有很多方法可以降低风险。包括安装远程门锁，在不使用时禁用火炉并将热水器温度保持在50度或更低。

如有必要，可以对家进行更广泛的适老化改造。当物理限制更严重时，您可能需要聘请适老化公司进行房屋结构更改，例如安装轮椅坡道、创建可调节台面和加宽门口。

#### 三、管理医疗保健需求

照顾年迈或患有慢性病的老人可能意味着执行一些基本的医疗任务并跟踪一系列疾病的混乱药物组合。关键是保持井井有条并知道如何获得所需的帮助。

坚持吃药。创建并维护更新的药物清单，使用一些标识让老人容易记住药物使用说明，其中包含姓名、剂量、处方医生和其他相关信息——这是一份方便的文件，可用于医疗预约。

准备好处理医疗任务。在老人住院后，许多家庭护理人员发现自己在家中执行具有挑战性的任务，例如注射药物和插入导管。在您离开医院之前，获取详细说明，甚至演示如何执行必要的程序。

#### 四、保持健康的生活方式

看护可能会变得非常耗费精力，尤其是当您与您所照顾的人共享一个家时。你可能会发现自己扮演护士、生活教练、营养师和社会总监的角色。

所有这些角色对于维持您所爱之人的身心健康都很重要。只是不要忽视您自己的。

1. 解决社交需求。较差的健康和孤独感有关；帮助您的家人和您自己避免产生孤独感是护理的关键部分。您可以帮助老人在附近的老年人社区进行一些适当的老年活动，邀请亲朋好友来家里，或者一起出去吃饭。

2. 管理营养。注意任何饮食限制，并鼓励您所爱的人保持均衡饮食并避免加工食品。查看家庭送餐计划，并确保该人喝大量的液体，因为脱水会导致昏厥、头痛和更多疾病。

3. 鼓励锻炼。保持运动可以帮助老年人保持体力、平衡、精力和大脑健康等。您所爱的人的能力会有所不同，您应该向医生检查任何锻炼方案，但常规可能包括步行、坐式瑜伽、游泳或举重等活动。

4. 建立界限。每个人都需要一定程度的隐私，特别是如果您要照顾的人与您和您的配偶或伴侣住在一起。理想情况下，你们应该在生活区之间有一定的分隔，并且能够作为夫妻一起安排时间。

## 五、寻求帮助

根据老年人健康状况，您可能需要一点帮助——或大量帮助。

可以依靠老年社区帮助完成一些护理工作，以便您可以休息一下。不要感到内疚：如果您尝试做所有事情并且不为自己花点时间，您自己的健康以及您的护理质量将会受到影响。

或者向朋友和其它家人寻求帮助。如果您提出要求，您生活中的很多人都会很高兴，或者至少愿意伸出援手。也许有人可以在下次去附近的购物中心时为您取药，或者邻居可以每周一次来吃晚饭。

分出一家家务活。考虑支付相对较小的服务以减轻您的负担，例如每周打扫房间、庭院护理或让商店送货上门。

聘请家庭护理。您可以通过养老机构或直接聘请护理人员，但无论哪种方式，请务必检查服务机构资料和背景，并仔细监控系统。警示故事比比皆是。依靠口耳相传是明智之举。向其他照顾者寻求建议。

注意您的心理健康。作为照顾者，您面临更高的压力和抑郁风险。如果其中任何一个变得严重，请咨询心理健康专家的帮助。并考虑向其他看护者寻求支持和建议。

<http://www.cnsf99.com/Detail/index.html?id=627&aid=104002>

(来源：中匠福适老化家具)

# 养老金融

## 守护“夕阳红” 兴业银行积极推进第三支柱养老保险制度试点

“这个月我又买了一笔，缴了1000元，退休后每月可拿到近1900元。”在福州生活的林先生从2019年起就在兴业银行购买国家推出的个人税收递延型商业养老保险，“我再有10年就退休了，购买这个产品可以享受国家提供的个人所得税优惠政策，一年最多可扣除计税基数1.2万元，实实在在提高了退休后的收入”。

近年来，国家积极发展多层次多支柱养老保险体系，初步形成以基本养老保险为基础、以企业（职业）年金为补充、以个人储蓄性养老保险与商业养老保险相衔接的“三大支柱”体系。就目前实施情况看，第一支柱基本养老保险负担繁重，第二支柱企业年金覆盖面窄，而做大做强第三支柱，让更多人重视与参与到第三支柱中，实现养老金的稳健增值与终身领取，将成为应对人口老龄化、促进共同富裕的重要举措。

早在2016年，兴业银行就在商业银行中率先开展养老金融专业化运营，着力打造养老金融全链条综合金融服务，成为唯一一家获得“最佳养老金融机构”的商业银行，依托养老金融先发优势，兴业银行积极参与推动第三支柱养老保险制度研究与实践，为探索构建养老金第三支柱“中国方案”贡献力量。

2018年以来，我国第三支柱发展进入快车道，兴业银行率先深度参与了国家个人养老金制度的设计与政策试点，在政府与金融监管部门的指导下，利用福建作为试点省份的地缘优势，独家开展个人养老金税收优惠政策试点，首批代理销售个人税收递延型商业养老保险。经过3年多的实践，兴业银行在养老金融产品创设、养老金融服务拓展、养老金融教育普及等方面取得了良好试点成效，为后续个人养老金业务的有序开展做好了充足准备。

在产品体系方面，早在2012年，兴业银行就推出国内首个养老金融专属服务方案——“安愉人生”，并积极搭建“安愉人生俱乐部”“安愉老年学院”等养老金融特色平台，为老年人提供“金融+生活”的多样化服务。同时依托集团化经营优势，先后推出“安愉储蓄”“安愉信托”等系列养老金融专属产品。2022年，该行子公司兴银理财获批开展养老理财产品试点，积极研发符合长期养老需求的稳健型、普惠性养老理财产品。

此外，该行还依托2000余家网点，同步上线“兴公益”惠民驿站，在全国范围内因地制宜为老年客户开展保健、义诊、上门服务、爱心慰问等敬老惠民服务。经过10年“深耕细作”，兴业银行目前服务老年客户已超过2000万，管理老年客户综合金融资产超1.4万亿元。

今年3月21日，国务院印发了《关于落实政府工作报告重点工作分工的意见》，明确由人社部、财政部、银保监会牵头“继续规范发展第三支柱养老保险，4月底前出台相关政策，年内持续推进”。而兴业银行已蓄势待发，个人养老金账户相关业务准备已基本完成。

据介绍，政策落地后，客户可通过兴业银行手机银行、柜面等渠道开立个人养老金资金账户，持续转入个人税前收入的一部分，即可自主投资税收递延养老金融产品，获取持续收益，达到退休年龄后就可以从账户一次性或分次领取个人养老金。

<http://www.cnsf99.com/Detail/index.html?id=568&aid=104003>

(来源：新华网)

## 撑起养老保险第三支柱

“专属保险收益稳健、缴费灵活，简直像量身定制一样。”在接受笔者采访时，浙江金华家政服务人员项女士表示，去年她投保了专属商业养老保险，为养老做储备，没有了后顾之忧。今年3月1日起，更多像项女士这样的灵活就业人群，享受到专属商业养老保险的保障。

银保监会不久前发布的《关于扩大专属商业养老保险试点范围的通知》明确，将去年6月1日在浙江省和重庆市开展的专属商业养老保险试点扩大到全国范围，同时，在原有6家试点公司基础上还允许养老保险公司参与试点。试点区域和参与主体双双扩容，充分说明专属商业养老保险试点的改革运行平稳，社会反响良好。根据银保监会的数据，截至今年2月底，6家试点公司累计承保保单7.18万件，累计保费4.72亿元。同时，试点扩容也体现了政策正在靠前发力，以早规划、早布局更积极应对人口老龄化。

当前，专属商业养老保险的概念和特征已逐渐为消费者了解和接受，保险公司也已初步形成了符合自身特点的经营模式。在我国多支柱的养老保险体系中，基本养老保险第一支柱挑大梁，企业年金和职业年金构成的第二支柱规模较小，包括专属商业养老保险在内的个人养老金第三支柱则明显不足。因此，加速推开专属商业养老保险，对加快促进和规范发展第三支柱养老保险、推动我国养老金总量增长和结构优化意义重大。稳步拓宽专属商业养老保险试点范围、扩大试点成效，还需要继续深入总结试点经验，乘势而上加大改革创新力度。

突出“专属”，不断增强产品吸引力。为新产业、新业态从业人员和各种灵活就业人员等专属群体的养老保障补短板，是专属商业养老保险的重要任务之一。“缴费灵活，可以月缴也可以年付”“收益稳健，有多种投资组合”“有优惠政策，初始费用低”……笔者在采访中注意到，不少人都认为专属商业养老保险很大程度上解决了他们的投保痛点。从试点情况看，快递员、网约车司机等新产业、新业态从业人员投保超过1.2万人。扩大试点后，要让专属商业养老保险真正惠及更多人，持续提升产品和服务的针对性和吸引力是关键。相关的保险公司应当进一步细分客户群体，针对专属人群创新保障内容、销售方式和承保路径。

引导“长期”，持续提升投保积极性。专属商业养老保险收益稳健，在收益率上面临与银行理财产品等其他金融产品的对比压力。试点推开后，要引导更多消费者将短期储蓄转化为专属商业养老保险等长期养老资产，保险机构还要进一步发挥行业的独特优势，除了在投资端积极提升长期养老资金的投资收益率之外，也可以积极推动将保险产品和养老服务相结合。同时，相关部门应当给予专属商业养老保险更多政策支持，激发个人投保积极性。

试点扩围，更重要的是产品提质。保险业立足专业、发挥特长，丰富产品供给，加大服务力度，与银行、信托、基金、证券等金融机构形成合力，一定能为人民群众带来实实在在的获得感、幸福感、安全感。

<http://www.cnsf99.com/Detail/index.html?id=568&aid=104004>

(来源：人民日报)

# 社会保障

## 养老金继续增长，怎么样才能领得更多？

养老金继续调整，怎么样才能够让自己养老金领取的待遇更高呢？我们如果说已经办理退休，并且对于你的按月领取养老金的待遇，基本上都是一个固定的金额。也就是说退休之后，自己每个月比如说是3500块钱的养老金。那么虽然每年不断地会提高养老金的待遇，但对于你个人来讲，这个3500块钱的养老金，它是一个固定不变的金额，没有办法使自己的养老金更多。所以严格来讲，退休以后想要提高自身的养老金是不存在的，也是不可能发生的事情。

我们只能在退休之前，相应地提高缴费水平，才能够提高退休养老金的待遇。也就是说，养老金待遇的高低，它取决于你的累计缴费年限，平均缴费指数和社会平均工资来决定。而只有自己拥有一个更高的平均缴费指数，累计缴费年限，才能够提高自己今后养老金的待遇。所以我们在每一年参加养老保险的过程中，就应该适当地提高这一标准。不要有中断的累计缴费年限，也应当适当提高平均缴费指数，那么这样的话，你的养老金才会更高。

但是对于已经退休的老人来讲，想要获得一个更高的养老金，那么我们只能依赖于每年不断增长的养老金待遇来实现。但是这个增长的养老金待遇，它是一个定额原则，也就是说它会按照三结合的原则调整，虽然有定额调整，挂钩调整和倾斜调整相结合。但总而言之，自己想要获得一个更高的调整，这是不可能的，只能根据你自身的参保条件，来确定你能够获得多少钱的调整金额。

一般情况下，这个参保缴费年限越长的人，他的养老金待遇调整也会更高。同时对于养老金待遇水平，本身比较偏高的个人，在每一年调整的过程中，才可以获得一个更高的调整水平。所以很显然有的人他可能在养老金调整的过程中比较高，这一定是因为他的参保年限比较长，他的养老金待遇比较高所导致的。而有的人调整水平比较低，那么很显然你的参保年限比较少，或者说养老金待遇比较低，那么调整水平一定不是特别高。

但是我们退休以后，很难改变自身的参保条件，你不可能再去提高自己的养老金待遇，也不可能提高自己的累计缴费年限。所以说在每一年调整养老金的过程中，只能被动接受，而不是主动想要提高自己的养老金，这是每个人都做不到的。我们无论养老金待遇调整多少钱，那么对于我们退休老人是一个不变的事实，永远是自己的养老金不断地在增长。这也是对于我们退休老人的一个利好消息，毕竟你的钱越来越多，那么生活也会越来越好。

<http://www.cnsf99.com/Detail/index.html?id=573&aid=104005>

(来源：社保小达人)

## 国际交流

### 还没迈入老年的日本女性，成了老龄化社会中最无助的牺牲品

在加速迈入老龄化社会的日本社会，很多老人虚弱地延续着残酷的余生。如何照顾老人，由谁来照顾他们，不仅是家庭要面对的问题，更是全社会的紧迫课题。然而事实是，在日本，挑起照顾老人重任的人往往是女性而非男性。妻子们在照顾老人的沉重生活里难以喘息，也为自己仅有一次的美好年华的逝去而惋惜。

背负沉重照顾压力的女性，如何才能有尊严地老去？《饱食穷民》《妻子们的思秋期》作者高藤茂男在《燃烧未尽的晚霞》中描绘出了老龄化社会中的日本现代女性群像。下文经出版社授权，摘编自高藤茂男的《燃烧未尽的晚霞》。

<http://www.cnsf99.com/Detail/index.html?id=578&aid=104006>

(来源：新京报书评周刊)

### 老龄化严重！日本公司一把手平均年龄创新高

一项针对日本大中小企业开展的调查显示，日本公司一把手的老龄化程度加深，2021年社长平均年龄继续创新高，超过60岁。

日本民间调查公司帝国数据银行1990年起调查各公司社长的年龄情况。最新结果显示，2021年全国大约147万家公司的社长平均年龄60.3岁，自开始这项调查以来连续31年刷新纪录。

根据这家调查公司的数据，1990年日本公司社长平均年龄54岁，2000年为56.6岁，2010年为58.4岁。

这147万家企业中，50岁至59岁社长占比最高，为27.6%，其次是60岁至69岁，比例为26.9%，70岁至79岁社长占20.2%。

这项调查显示，换过社长的公司只占3.92%，这一比例在1990年以来数据中处于较低水平。

帝国数据银行公司指出，社长平均年龄增加一方面表明不少经营者依靠长年积累的经验继续领导企业，也反映出企业经营层新老交替和接班继承进展缓慢。在一些中小企业，不乏因后继无人而被迫停业的案例。

这家调查公司建议，随着全球经营环境的变化，这些高龄社长领导的企业有必要启用外部人才或考虑并购。

日本人口老龄化问题严重。总务省统计局去年9月发布的数据显示，日本65岁及以上老年人共3640万，同比增加23万人，占总人口的29.1%，是全球老龄化最严重的国家。

<http://www.cnsf99.com/Detail/index.html?id=578&aid=104007>

(来源：国际金融报)

## 老年说法

### 平安养老险山西分公司：警惕“投资养老、以房养老”金融诈骗的风险

近期，有不法分子以投资养老、以房养老等名义进行虚假宣传，实质是非法吸收社会资金，扰乱金融秩序，侵害消费者合法权益。中国银保监会消费者权益保护局发布2021年第三期风险提示，提醒广大消费者提高风险防范意识，远离非法金融活动，保护自身权益。

#### 手法之一：以投资养老为名诈骗养老钱

一些不法分子打着投资养老名义，承诺高利率回报且提供预留养老床位、预定养老房间等服务，向老年消费者非法筹集资金。

抓住老年人特点设计骗局。不法分子利用老年人寻求养老保障、对集资诈骗认识不足，打着投资养老、销售老年产品等旗号，经常出现在老年人聚集的场所，如公园、超市、小区等，不断向老年人群灌输金融养老、新型投资等概念。

利用小恩小惠博好感，降低老年人警惕性。不法分子通过组织旅游、参观、讲座、赠送礼品等手段，有意博取老年人信任和好感，等老年人降低警惕后，趁机对其道谢绑架、虚假宣传，最终目的是骗取老年人钱财。

抛出高回报承诺吸引老年人。不法分子惯用承诺高额分红、保本高息、预定养老服务说辞，诱骗老年人投资所谓“养老服务”项目，收费名目五花八门，如“贵宾卡”“会员费”“预付费”等。这些机构没有能力提供所承诺的养老服务，获得资金后运作、流向不透明，有很高的集资卷款跑路风险，一些老年人的养老钱被不法分子诈骗。

#### 手法之二：用以房养老名义诈骗老年人资金

不法分子所称的“以房养老”为假。正规的以房养老是指老年人住房反向抵押养老保险，即将住房抵押与终身养老年金保险相结合的创新型商业养老保险。拥有房屋完全合法产权的老年人将房产抵押给保险公司，继续拥有房屋占有、使用、收益和经抵押权人(保险公司)同意的处置权，并按照约定条件领取养老金直至身故；老年人身故后，保险公司获得抵押房产处置权，处置所得将优先用于偿付养老保险相关费用。这种保险目前在我国还处于试点阶段且比较小众，其准入门槛高、法律关系复杂、风险因素多，对机构业务开展和销售管理都非常严格。

不法分子所谓的“以房养老”风险极高，且暗藏陷阱。不法分子以国家政策名义掩盖非法集款的本质，打着“以房养老”、有高收益回报等旗号诱骗老年人办理房产抵押，再把借来的钱拿去买其所推荐的理财产品。这种“抵押-借贷-理财”方式操作流程多、参与主体乱、投资风险高，本就不符合绝大多数老年人的风险承受能力。且所谓“理财产品”很可能是虚假的，借来的钱最终还是到了非法机构口袋。

用“以房养老”名义诱骗老人抵押房产，诈骗资金。不法分子所宣称“以房养老”与国家试行的住房反向抵押养老保险完全无关，只是其假借国家政策、为非法集资活动造势宣传的手段而已，其根本不具备相应的资质、能力，往往是“以新还旧”的庞氏骗局。有的参与者甚至都不知道自己的房产被抵押，最终失去了房子，还背负贷款。

上述行为侵害消费者合法权益，影响恶劣，中国银保监会消费者权益保护局在此提示消费者，做到以下两谨记、两注意。

一、谨记投资是有风险的，不宜有赌博心理而冒险入局。消费者要树立理性投资理财观念，切勿轻易相信所谓的“稳赚不赔”“无风险、高收益”宣传，不要投资业务不清、风险不明的项目。理财产品如果承诺收益率超过6%就要打问号，超过8%就很危险，10%以上就要准备损失全部本金，“保本高收益”就是金融诈骗。要记住投资是有风险的，别受高收益诱惑而冲动投资。

二、谨记选择正规机构。购买理财产品应结合自身的风险承受能力，选择正规机构和正规渠道。建议消费者尤其是老年人群，在购买投资理财产品前，多咨询正规金融机构的专业人员，多与家人商量，对投资活动的真伪、合法性进行必要的判断和了解，防范不法分子诈骗侵害，警惕非正规机构的疯狂营销揽客行为。

三、注意提防集资诈骗套路。集资诈骗多有“击鼓传花”和“庞氏骗局”特点，往往是以新还旧，缺乏实际业务支撑和盈利来源，不存在与其承诺回报相匹配的项目，容易发生卷款跑路、资金链断裂等风险。不要被“保本高息”“保证收益”等说辞迷惑。

四、注意保护个人信息。在日常生活中增强个人信息安全意识，慎重对待合同签署环节，不在空白合同签字。不随意提供身份证、银行卡号、密码、验证码等重要信息，以防被冒用、滥用或非法使用。若发现疑似非法金融活动，可及时向公安机关报案或向有关金融监管部门反映情况。

<http://www.cnsf99.com/Detail/index.html?id=606&aid=104008>

(来源：中国银行保险监督管理委员会网站)



## 关于我们



中国养老网建立得到发改委、民政部、卫健委、全国老龄办、中民养老规划院、中国老龄事业发展基金会、中国社会福利基金会的指导和大力支持。我们以向社会传播养老服务业资讯、促进养老产业与事业建设发展为己任，充分发挥互联网特性，增强吸引力、可读性、亲和力，力求打造成为中国养老信息资讯的网络传播平台。

中国养老网致力于宣传党和国家关于养老产业与老龄事业的政策和制度；传达党和国家及各级政府养老工作资讯；宣传建党以来老龄工作的历程；宣传国家对老龄化社会的指导方针；促进各级养老服务工作、养老设施关于老龄化数据的研究支持，为读者提供养老服务业关于政治、经济、文化、健康、生活等方面的咨询。

中国养老网致力于养老战略的研究，承载国内大批专家学者、养老从业人员，集中一批专家学者，面对快速老龄化的政策安排，实施好《“十三五”规划》促进养老服务体系与老龄事业更好发展，努力实现老有所养、老有所医、老有所教、老有所学、老有所为、老有所乐的工作目标。积极探索在养老保险、照护保险、养老信托、养老服务等领域的体系建设。

北京中民养老事业促进中心长期从事养老事业和社会保障工作，是中国养老网的载体。积极研究我国“十四五”养老服务体系研究，研究养老服务体系建设与养老服务设施规划，培训养老高级管理人员以及评估师，支持国家养老示范工程的建设，支持国家爱心护理工程的发展。

中国养老示范基金是中国老龄事业发展基金会专项基金，由北京来博颐康投资管理有限公司捐资发起。重点支持养老研究和养老标准建立，表彰优秀养老专家学者及工作者；支持国家建立医养结合、社区养老辐射支援居家养老等模式与体系的建立和实施；支持养老示范工程，建立更多国家养老示范基地；支持国家爱心护理工程，促进爱心护理院规范健康发展；支持养老领域能力建设，建立国家养老服务职业体系；支持国际养老互动交流。

亲爱的读者，中国养老网为了给您带来更加优质的服务，更加丰富的网站内容，提供更好的资料与您分享。同时，中国养老网的发展也离不开您对我们的热心支持和帮助。欢迎社会各界人士对中国养老网不吝赐稿，丰富我们网站内容使我们更加全面与专业！我们将来稿择优发布到中国养老网和其他平台中并注明作者。

**谨在此感谢社会各界人士对养老事业的关注与支持！**

**感谢北京香山颐养健康管理有限公司、幸福颐康养老产业投资有限公司的支持！**

## 联系我们

小助手（微信）：ZMYL123

官网：www.CNSF99.com

网站地址：北京市海淀区三里河路一号

办公地址：北京市朝阳区建国门外外交公寓

邮编：100600

邮箱：Cnsf99@163.com Cnsf99@126.com

电话：010-68316105/6

传真：010-85325039

**内部刊物仅供参考**